



Lokaverkefni B.S.

Kynning í Fsu og Iðnskólanum í Hafnarfirði

Íris Anna Steinarrsdóttir
Ólafur Guðmudsson



Rannsóknarspurningin:

- Hver er munurinn á líkamsástandi 19 ára unglunga í iðnnámi og bóknámi?



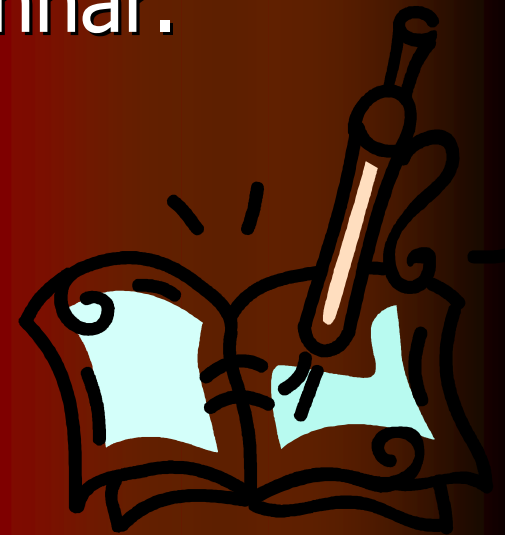
Verkefnaplan I

- Megindleg rannsókn.
- Rannsóknarúrtak: iðnnemar í Fsu og Iðnskólanum í Hafnarf. fæddir árið 1989.
- Nemendur:
 - Þeir svari spurningarlista fyrir rannsókn
 - Líkamsgerðarmælingar
(ummál mjaðma og kviðar, hæð og þyngd = BMI)
 - Þolpróf á hjóli



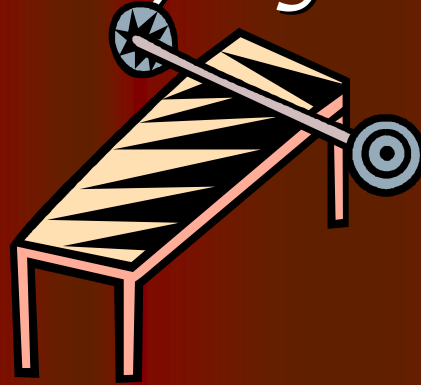
Verkefnaplan II

- Til að rannsóknin verði sem áráðanlegust þarf um 50 nemendur í þessa rannsókn.
 - Úrtakshópurinn eru um 65 nemendur úr þessum tveimur skólum.
 - Við gerum ráð fyrir að ekki mæti allir nemendur þannig að við myndum enda með ca. 50 nem.
- Vinna úr niðurstöðum rannsóknarinnar.
- Skrifa ritgerðina sjálfa.
- Úrvinnsla.



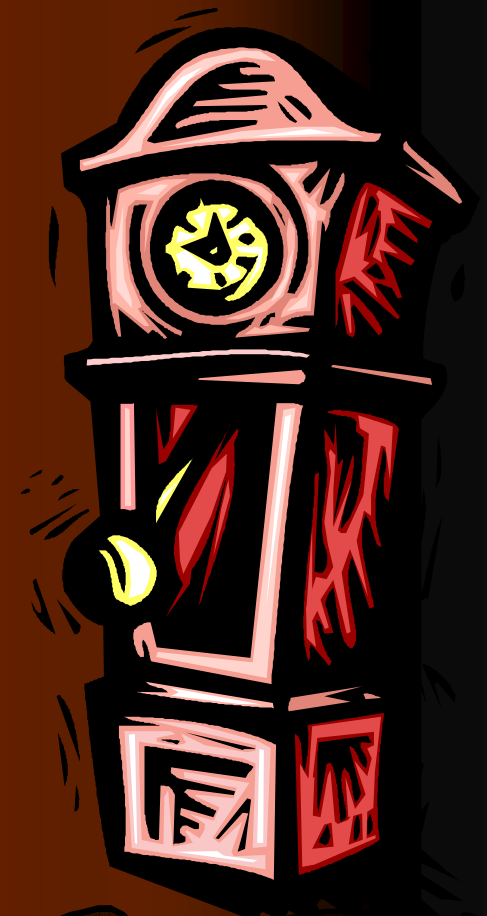
Tilgáta og niðurstöður

- Marktæk niðurstaða á því að bóknámsnemar séu í betra líkamlegu ástandi en iðnnemar.
 - *gæti stafað af meiri fræðslu um hreyfingu og heilsu í námi þeirra og skapað þannig jákvætt viðhorf gagnvart hreyfingu og hollum lífstíl.*



Tímaáætlun

- Janúar:
 - 4.- 7. jan. kynning fyrir kennara skólanna.
 - 20. jan. – 8. feb. Rannsóknin framkvæmd.
 - Leita og Lesa heimildir.
- Febrúar – apríl:
 - Úrvinnsla gagna og ritgerðarskrif.
- Maí:
 - 1. maí: skil á B.S. ritgerð.



Hverjum mun þetta gagnast?

- Getur gefið skólastjórnendum, og fleirum, um allt land betri yfirlit yfir heilsu nemenda sinna, þ.e. bóknámsnema og iðnnema.
- Spurning hvort næsta skref væri ekki að auka hreyfingu í framhaldsskólum landsins til muna og skikka nemendur í að stunda hreyfingu utan skóla.
 - Tekið til eininga



Leiðsögu kennari



Kári Jónsson

B.S. Lokaverkefni

Takk fyrir

Íris Anna Steinarrdóttir



Ólafur Guðmundsson

