

Efnisyfirlit

Útdráttur	iii
Abstract	iv
Efnisyfirlit	v
Þakkarorð	viii
Kafli 1.....	1
Inngangur	1
1.1 Bakgrunnsupplýsingar og viðfangsefni.....	1
1.2 Tilgangur rannsóknarinnar	2
1.3 Rannsóknarspurning.....	2
1.4 Rökstuðningur fyrir vali á rannsóknaraðferð	3
1.5 Skilgreining meginhugtaka	3
1.6 Gildismat rannsakenda	4
1.7 Gildi rannsóknar fyrir hjúkrun- og ljósmóðurfræði	5
1.8 Uppbygging rannsóknar	5
1.9 Samantekt	6
Kafli 2.....	7
Fræðileg umfjöllun.....	7
2.1 Föðurhlutverkið	7
2.2 Fræðsla til feðra.....	10
2.3 Viðhorf feðra til brjóstagjafar	13
2.3.1 Hlutverk feðra á brjóstagjafatímabilinu.	14
2.3.2 Brjóstagjafafræðsla til feðra.	15
2.4 Andleg líðan feðra.....	16
2.5 Fjárhagur og menntun	19
2.6 Fæðingarorlof feðra.....	21
2.7 Samantekt	24
Kafli 3.....	25
Aðferðafræði rannsóknar.....	25
3.1 Rannsóknaraðferð.....	25

3.2 Viðtöl sem gagnasöfnun.....	28
3.3 Val og lýsing á þátttakendum.....	30
3.4 Upplýsingasöfnun og greining gagna.....	31
3.5 Réttmæti	32
3.6 Siðfræðilegir þættir	33
3.7 Samantekt.....	35
Kaflí 4.....	37
Niðurstöður.....	37
4.1 Kynning á þátttakendum	37
4.2 Greiningarlíkan.....	38
4.3 Ánægjuleg upplifun.....	39
4.3.1 <i>Ánægja og ábyrgð</i>	40
4.3.1.1 Öryggisleysi	41
4.3.1.2 Fyrirmynd.....	42
4.3.2 <i>Líðan feðra</i>	43
4.3.2.1 Kvíði og álag	44
4.3.2.2 Svefnleysi og skapsveiflur	44
4.3.2.3 Breytt samband við maka	45
4.3.3 <i>Fræðsla til feðra</i>	46
4.3.3.1 Aukin fræðsla eftir fæðingu	47
4.3.3.2 Samvera feðra og barna.....	48
4.3.4 <i>Viðhorf gagnvart brjóstgjöf</i>	48
4.3.4.1 Hlutverk og stuðningur.....	49
4.3.4.2 Afbrýðisemi.....	50
4.3.4.3 Brjóstgjöf á almannafæri	50
4.3.5 <i>Fæðingarorlof feðra</i>	51
4.3.5.1 Áhrif á fjárhag	52
4.3.5.2 Lenging fæðingarorlofs og tengslamyndun.....	52
4.4 Samantekt.....	54
Kaflí 5.....	55
Umræður.....	55
5.1 Ánægjuleg upplifun.....	55

5.2 Ánægja og ábyrgð	55
5.3 Líðan feðra	56
5.4 Fræðsla til feðra.....	57
5.5 Viðhorf gagnvart brjóstagjöf.....	57
5.6 Fæðingarorlof feðra.....	58
5.7 Samantekt.....	59
Kaflí 6.....	61
Notagildi rannsóknar og framtíðarrannsókna.....	61
6.1 Takmarkanir rannsóknarinnar	61
6.2 Notagildi rannsóknar	61
6.2.1 Hagnýt gildi fyrir hjúkrunar- og ljósmóðurfræði.....	62
6.2.2 Hagnýt gildi fyrir hjúkrunarfræðimenntun.	62
6.2.3 Hagnýt gildi fyrir hjúkrunarstjórnun.	63
6.3 Framtíðarrannsóknir	63
Lokaorð	64
Heimildaskrá	65
Ítarefnisskrá.....	72
Fylgiskjöl I-V	73
Fylgiskjal I.....	74
Fylgiskjal II	76
Fylgiskjal III.....	77
Fylgiskjal IV.....	78
Fylgiskjal V	79