

## Efnisyfirlit

Útdráttur .....	iii
Abstract .....	iv
Efnisyfirlit .....	v
Þakkarorð .....	vii
Gullkorn .....	viii
Kafli 1 - Inngangur .....	1
Bakgrunnur og viðfangsefni .....	1
Tilgangur rannsóknar .....	2
Hugmyndafræðilegur rammi .....	2
Rannsóknarspurning .....	3
Skilgreiningar .....	3
Gildismat rannsakenda .....	3
Uppbygging skýrslunnar .....	4
Kafli 2 - Fræðileg umfjöllun .....	6
Alzheimer-sjúkdómurinn .....	6
<i>Orsakir og afleiðingar.</i> .....	6
<i>Stigskipting sjúkdómsins.</i> .....	7
<i>Liðan og hegðun.</i> .....	8
Virðing .....	9
Umönnun Alzheimer-sjúklinga .....	10
<i>Skilningur.</i> .....	10
<i>Tjáning.</i> .....	10
<i>Samskipti.</i> .....	11
Fræðsluþarfir aðstandenda .....	12
<i>Fjölskyldulífið.</i> .....	13
Reynsla aðstandenda .....	14
<i>Félagsleg áhrif.</i> .....	14
<i>Tilfinningaleg viðbrögð.</i> .....	15
Samantekt .....	15
Kafli 3 - Aðferðafræði .....	17
Rannsóknaraðferð .....	17
Tólf meginþrep í rannsóknarferli Vancouver-skólans í fyrirbærafræði .....	19
Val á þátttakendum og aðferðum við gagnasöfnun .....	19
Gagnasöfnun .....	20
Túlkun niðurstaðna .....	20
Siðfræðilegir þættir .....	21
Samantekt .....	22
Kafli 4 - Niðurstöður .....	24
Greiningalíkan .....	24
Lífið er Alzheimer .....	24
Persónuleikabreytingar .....	25
Eitthvað var að .....	26
Áfall að fá greiningu á sjúkdómnum .....	27
Aðlögun að sjúkdómnum .....	27
Breytt samskipti hjóna .....	28

---

Breytingar á félagslífi .....	29
Auknar fræðsluþarfir .....	29
Þörf fyrir þjónustu jókst .....	30
Stuðningur mikilvægur .....	31
Samantekt .....	31
Kafli 5 - Umfjöllun um niðurstöður .....	33
Persónuleikabreyting .....	33
Eitthvað var að .....	33
Áfall að fá greiningu á sjúkdómnum .....	34
Aðlögun að sjúkdómnum .....	35
Breytt samskipti hjóna .....	35
Breytingar á félagslífi .....	36
Auknar fræðsluþarfir .....	37
Þörf fyrir þjónustu jókst .....	37
Stuðningur mikilvægur .....	38
Samantekt .....	38
Kafli 6 - Notagildi rannsóknar og framtíðarrannsóknir .....	40
Takmarkanir rannsóknar .....	40
Notagildi fyrir hjúkrun .....	40
Notagildi varðandi hjúkrunarstjórnun .....	41
Notagildi varðandi hjúkrunarmenntun .....	41
Notagildi fyrir hjúkrunarrannsóknir .....	41
Notagildi rannsóknarinnar fyrir aðstandendur .....	42
Tillögur að framtíðarrannsóknum .....	42
Samantekt .....	43
Heimildaskrá .....	44
Fylgiskjal 1 - Umsókn til Vísindasiðanefndar .....	46
Fylgiskjal 2 - Svar frá Vísindasiðanefnd .....	53
Fylgiskjal 3 - Tilkynning til Persónuverndar .....	55
Fylgiskjal 4 - Svar frá Persónuvernd .....	59
Fylgiskjal 5 - Beiðni um þátttöku .....	61
Fylgiskjal 6 - Svar við beiðni um þátttöku .....	63
Fylgiskjal 7 - Þagnarheiti .....	65
Fylgiskjal 8 - Kynningarbréf .....	67
Fylgiskjal 9 - Samþykkisýfirlýsing .....	71
Fylgiskjal 10 - Viðtalsrammi .....	73