

Heimildaskrá

- Aðalnámskrá leikskóla*. 1999. Reykjavík, menntamálaráðuneytið.
- Aldís Guðmundsdóttir. 1992. *Sálfræði. Vöxtur og þroski*. 2.útg. Reykjavík, Mál og menning.
- Álfheiður Steinþórsdóttir og Guðfinna Eydal. 2003. *Barnasálfræði. Frá fæðingu til unglingsára*. 2.útg. Reykjavík, Mál og menning.
- Armstrong, Thomas. 2001. *Fjölgreindir í skólafunni*. 2. útg. Erla Kristjánsdóttir íslenskaði. Reykjavík, JPV útgáfa.
- Áslaug Jóhannsdóttir. 2004. Dyggustu notendur þjónustunnar hafa ekkert um hana að segja. Útileikir leikskólabarna og gildi markvissra viðtala við leikskólabörn. *Skólavarðan* 4,3:17-18.
- Bee, Helen og Denise Boyd. 2004. *The Developing Child*. 10. útg. Boston, Pearson.
- Berk, Laura E. og Adam Winsler. 1995. *Scaffolding children's learning. Vygotsky and early childhood education*. Washington, National Association for the Education of Young Children.
- Birgir Þ. Jóakimsson. 2002. *Ég er slanga*. Reykjavík, Bjartur.
- Borén, Rosita. 2005. *Frække trolde og englehop. Bevægelseslega og aktiviteter for børnehavebørn og børn i indskolingen*. København N, Forlaget Børn & Unge.
- Chen, Mei-Yen, Yiing-Mei Liou og Jen-Yee Wu. 2008. The relationship between TV/computer time and adolescents' health-promoting behavior: a secondary data analysis. *Journal of Nursing Research* 16,1:75-84.
- Dewey, John. 2000. *Hugsun og menntun*. Gunnar Ragnarsson íslenskaði. Reykjavík, Rannsóknarstofnun Kennaraháskóla Íslands.
- Erlingur Jóhannsson. 2002. Offita og heilsufar barna. Sótt þann 3. mars 2008 á netslóðina: http://doktor.is/index.php?option=com_d-greinar&do=view_grein&id_grein=2420
- Fields, Kim 2003. *Activities for gross motor skills development*. Westminster, Teacher Created Resources, Inc. [Endurpr. 2007.]
- Frost, Joe L., Sue C. Wortham og Stuart Reifel. 2005. *Play and child development*. 2.útg. Upper Saddle River, New Jersey, Pearson/Merrill Prentice-Hall.
- Galahue, David L. og John C. Ozmun. 2006. *Understanding motor development. Infants, children, adolescents, adults*. 6. útg. Boston, McGraw Hill.
- Gardner, Howard. 1993. *Frames of mind. The theory of multiple intelligences*. 2. útg. London, Fontana.

- Gardner, Howard. 1998/2004. A Multiplicity of Intelligences: In tribute to Professor Luigi Vignolo. Sótt þann 13. mars 2008 á netslóðina:
<http://www.howardgardner.com/Papers/documents/T-101%20A%20Multiplicity%20REVISED.pdf>
- Gardner, Howard. 2003. Biography. Sótt þann 13.mars 2008 á netslóðina:
<http://www.howardgardner.com/bio/bio.html>
- Gígja Gunnarsdóttir. 2005. Börn og hreyfing – þáttur foreldra og skóla. Sótt þann 5. apríl.2008 á netslóðina:<http://www.lydheilsustod.is/deiglan/hollrad-fyrir-heilsuna/nr/1178>
- Golman, Daniel. 1994. Richard Herrnstein, 64, Dies; Backed Nature Over Nurture. *The New York Times*, 16. September. Sótt þann 28.apríl 2008 á netslóðina:
<http://query.nytimes.com/gst/fullpage.html?res=9C01E0DC133BF935A2575AC0A962958260>
- Goodway, Jacqueline D. og Leah E. Robinson. 2006. SKIPing toward an active start: promoting physical activity in preschoolers. *Journal of the National association for the education of young children*. Sótt þann 27 janúar 2008 á netslóðina:
<http://www.journal.naeyc.org/btj/200605/GoodwayBTJ.asp>
- Guðrún Alda Harðardóttir. 2001. *Í leikskóla lífsins*. Textasmiðjan, Akureyri.
- Gundersen, Kari Aasen. 1994. *Börn og íþróttir*. Karl Guðmundsson íslenskaði. Reykjavík, Íþróttasamband Íslands, fræðslunefnd.
- Hagstofa Íslands. Börn í leikskólum eftir kyni, aldri, landsvæðum og lengd viðveru 1998-2006. Sótt þann 04. apríl 2008 á netslóðina:
<http://hagstofan.is/?PageID=780&src=/temp/Dialog/varval.asp?ma=SKO01102%26ti=B%F6rn+%ED+leiksk%F3lum+eftir+kyni%2C+aldri%2C+landsv%E6%F0um+og+lengd+vi%F0veru+1998%2D2006%26path=../Database/skolamal/IsNemendur/%26lang=3%26units=fjöldi>
- Hagstofa Íslands. Lífsvenjur og heilsa. Sótt þann 19. apríl 2008 á netslóðina:
<http://hagstofan.is/?PageID=765&src=/temp/Dialog/varval.asp?ma=HEI11202%26ti=Hlutfall+%FEeirra+sem+eru+yfir+kj%F6r%FEyngd+eftir+aldri+1990+og+2002+%26path=../Database/heilbrigdismal/hreyfing/%26lang=3%26units=Hlutfall%20af%20aldurshópi>
- Hall, Valerie og Heather Brennand. 2007. *Child development. Coursework guide for GCSE*. 4. útg. London, Hodder & Stoughton Educational.
- Hirsch, JR., E. D. og John Holdren. 1996. *What your kindergartner needs to know. Preparing your child for a lifetime of learning*. New York, Doubleday.
- Íslenska alfræðiorðabókin A-G*. 1990. „Dewey, John“, bls. 290-291. Ritstj. Dóra Hafsteinsdóttir og Sigríður Harðardóttir. Reykjavík, Örn og Örlygur.
- Íslenska alfræðiorðabókin P-Ö*. 1990. „Vygotskíj, Lev Semjonovítsj“, bls.529. Ritstj. Dóra Hafsteinsdóttir og Sigríður Harðardóttir. Reykjavík, Örn og Örlygur.

- Jóna Lind Karlsdóttir og Jensína K. Jensdóttir. 2000. Hreyfinám leikskólabarna. *Athöfn* 32,1:60-63.
- Lýðheilsustöð. 2006. Hvers vegna er hreyfing mikilvæg, kostir hreyfingar? Sótt þann 5. apríl 2008 á netslóðina:
http://www.lydheilsustod.is/fraedsla/fraedsluefni/hreyfing/nr/1468#Hvers_vegna_er_hreyfin_g_mikilvaeg,_kostir_hreyfingar?
- National Association for the Education of Young Children. 1997. Developmentally appropriate practice in early childhood programs serving children from birth through age 8. Sótt þann 7. mars 2008 á netslóðina: <http://www.naeyc.org/about/positions/dap1.asp>
- Nonis, Karen P. 2005. Kindergarten Teachers' views about the importance of prechoolers' participation in sport in Singapore. *Early Child Development and Care* 175,7&8:719-742.
- Rønning, Grethe Steen. 1996. *Rammeplan for barnehagen, hva så?* Kristiansand, Høskoleforlaget.
- Samuelsson, Ingrid og Eva Johansson. 2006. Play and learning – inseparable dimensions in preschool practice. *Early Child Development and Care* 176,1:47-65.
- Stefán Hrafn Jónsson. 2006. Könnun í leikskólum og grunnskólum. Glærur með fyrirlestrum sem fluttir voru á kynningar- og samráðsfundi um verkefnið „Allt hefur áhrif, einkum við sjálf“ á vegum Lýðheilsustöðvar. Sótt þann 05. apríl 2008 á netslóðina:
http://www.lydheilsustod.is/media/allthefurahrif/Stefan_H_Jonsson.pdf
- Unnur Stefánsdóttir og Anna Björg Aradóttir. 2003. Heilsa í leikskóla. *Morgunblaðið*, 8. mars. Sótt þann 15. apríl 2008 á netslóðina:
http://mbl.is/mm/gagnasafn/grein.html?grein_id=718428
- Utter, Jennifer, Robert Scragg og David Schaaf. 2005. Associations between television viewing and consumption of commonly advertised foods among New Zealand children and young adolescents. *Public Health Nutrition* 9,5:606-612.
- World Health Organization. 2003. Health and development through physical activity and sport. Sótt 05. apríl 2008 á netslóðina:
http://whqlibdoc.who.int/hq/2003/WHO_NMH_NPH_PAH_03.2.pdf
- Zachopoulou, Evridiki, Aggeliki Tsapakidou og Vassiliki Derri. 2004. The effects of a developmentally appropriate music and movement program on motor performance. *Early Childhood Research Quarterly* 19:631-642.
- Þóra Þóroddsdóttir. 2001. *Að hreyfa sig og hjúfra*. Akureyri, Ásútgáfan.