

Efnisyfirlit

Höfundar	i
Staðfesting.....	ii
Útdráttur	iii
Abstract	iv
Þakkarorð	v
Efnisyfirlit	vi
1. Kafli - Inngangur.....	1
1.1 Tilgangur rannsóknar	1
1.2 Skilgreiningar á helstu hugtökum:	2
1.3 Uppbygging rannsóknarskýrslu	3
2. Kafli - Fræðilegur bakgrunnur	5
2.1. Áfallastreita.....	5
2.1.1. Greining.	5
2.1.2. Einkenni áfallastreitu.	6
2.1.3. Meðferð.....	7
2.2. Streita í starfi.....	8
2.2.1. Streituvaldandi starfsumhverfi.....	9
2.2.2. Áfallastreita sjúkraflutninga- og slökkviliðsmanna.	9
2.2.3. Stuðningur.....	13
2.2.4. Áfallahjálp.....	14
2.2.5 Hjúkrunarfræðingar og áfallahjálp.....	16
2.2.6 Samantekt.....	16

3. Kafli - Aðferðafræði	18
3.1 Rannsóknaraðferð	18
3.2 Þátttakendur	19
3.3 Mælitæki	19
3.5 Siðferðileg skylda rannsækenda	20
3.6 Greining gagna.....	20
3.7 Samantekt.....	20
4. Kafli - Niðurstöður.....	21
4.1 Grunnupplýsingar	21
4.2 Streita í starfi.....	21
4.3 Upplýsingar tengdar stuðningi.....	25
4.4 Samantekt.....	27
5. Kafli - Umræður.....	28
5.1 Einkenni áfallastreitu hjá sjúkraflutninga- og slökkviliðsmönnum.....	28
5.2 Það sem er mest streituvaldandi í starfi sjúkraflutninga- og slökkviliðsmanna.....	28
5.3 Tíðni áfallastreitu meðal sjúkraflutninga- og slökkviliðsmanna	29
5.5 Aukinn starfsaldur og áfallastreita	30
5.5 Stuðningur í starfi og helsti stuðningsaðili	30
5.6 Samantekt.....	31
6. Kafli - Notagildi rannsóknar og framtíðarrannsóknir	32
6.1 Hagnýtt gildi rannsóknar.....	32
6.2 Gildi fyrir fræðigreinina.....	32
6.3 Gildi fyrir hjúkrunarstjórnun.....	32
6.4 Gildi fyrir hjúkrunarmenntun.....	32

6.5 Gildi fyrir hjúkrunarrannsóknir.....	33
6.6 Hugmyndir að framtíðarrannsóknum.....	33
6.7 Samantekt.....	33
Heimildaskrá.....	35
Ítarefni.....	38
Fylgiskjal A.....	40
Fylgiskjal A.....	41
Fylgiskjal A.....	42
Fylgiskjal C.....	43
Fylgiskjal D.....	44
Fylgiskjal E.....	45
Fylgiskjal F.....	46
Fylgiskjal G.....	47
Fylgiskjal G.....	48
Fylgiskjal H.....	49
Fylgiskjal H.....	50
Fylgiskjal H.....	51