

## EFNISYFIRLIT

<b>KAFLI I: INNGANGUR.....</b>	1
<b>KAFLI II: FRÆÐILEG UMFJÖLLUN.....</b>	8
Þverfagleg endurhæfing.....	8
Geðrænn heilsufarsvandi og móturn geðheilbrigðisstefnu.....	11
Endurhæfing fólk með geðrænan heilsufarsvanda.....	13
Bati, þátttaka og stuðningur.....	15
Skjólstæðingsmiðuð þjónusta.....	17
Vald og skjólstæðingsmiðað starf.....	20
<b>KAFLI III: AÐFERÐAFRÆÐI.....</b>	22
Rannsóknaraðferð.....	22
Gagnaöflun.....	23
Matstæki.....	23
Þátttakendur.....	25
Greining gagna.....	25
Siðferðileg álitamál.....	26
<b>KAFLI IV: NIÐURSTÖÐUR.....</b>	28
Bakgrunnur.....	28
Þjónusta og aðkoma fagstéttu.....	30
Flokkar spurningalistans.....	31
<b>KAFLI V: UMRÆÐA.....</b>	34
Endurhæfing á Reykjalundi.....	34
Vald og valdefling.....	37
Þverfagleg teymisvinna.....	38
Bakgrunnur þátttakenda.....	39
Lengd endurhæfingar.....	40
Samantekt.....	40
Takmarkanir.....	41
Tillögur að frekari rannsóknum.....	41
<b>HEIMILDASKRÁ.....</b>	43

## **SKRÁ YFIR MYNDIR**

MYND 1: STARFSRAMMI ENDURHÆFINGAR.....	9
MYND 2: HUGTAKAKORT SUMSION OG LENCUCHA.....	19
MYND 3: AÐKOMA FAGSTÉTTA AÐ ENDURHÆFINGU.....	30
MYND 4: MAT SKJÓLSTÆÐINGA Á VEITTRI ÞJÓNUSTU FAGAÐILA.....	31

## **SKRÁ YFIR TÖFLUR**

TAFLA 1: BAKGRUNNSUPPLÝSINGAR.....	29
TAFLA 2: LÝSANDI NIÐURSTÖÐUR FYRIR UNDIRÞÆTTI ÞJÓNUSTU.....	32
TAFLA 3: SAMANBURÐUR Á FYLGNI MISMUNANDI FLOKKA.....	33
TAFLA 4: MUNUR Á MATI ÞÁTTTAKENDA Á ÞJÓNUSTU.....	33