

Efnisyfirlit

Myndir	xiii
Tölur	xv
Þakkir	xvii
Inngangur	1
Tilgangur rannsókna	3
Rannsóknarspurningar og rannsóknartilgátur	3
Rannsóknaraðferð	4
Meginhugtök	4
Takmarkanir rannsókna	5
Fræðilegur bakgrunnur	7
Alzheimers-sjúkdómurinn	7
Tíðni, áhættuþættir og erfðir	7
Greining	8
Einkenni og breytingar á hegðun samfara sjúkdómnum	9
Svefn og svefntruflanir	12
Aldurstengdar svefnbreytingar og svefntruflanir	12
Frumkomnar svefntruflanir	15
Mælingar á svefni og greining á svefntruflunum	15
Svefntruflanir hjá einstaklingum með Alzheimer	17
Samspil svefns og vitrænnar getu	21
Aðstandendur í umönnunarhlutverki	23
Svefn umönnunaraðila	29
Úrræði við svefntruflunum Alzheimers-sjúkra	31
Lýfjameðferð við svefntruflunum	32
Önnur meðferðarúrræði við svefntruflunum	34
Þjónusta, fræðsla og stuðningur	37
Aðferðafræði	45

Rannsóknarsnið	45
Þátttakendur.....	45
Gagnasöfnun	46
Úrvinnsla gagna	47
Siðfræði rannsókna og leyfi	48
Niðurstöður	49
Þátttakendur, makar fólks með Alzheimers-sjúkdóm	49
Tími frá greiningu og aðrir sjúkdómar	50
Svefn einstaklinga með Alzheimers-sjúkdóm	51
Meðferð og úrræði við svefnbreytingum.....	54
Áhrif svefnbreytinga á þátttakendur	56
Upplýsingar, fræðsla og stuðningur	59
Athugasemdir og ábendingar	63
Umræður	65
Svefnbreytingar og svefnvandamál	65
Úrræði	69
Stuðningur og fræðsla	70
Þjónusta og aðkoma heimahjúkrunar	72
Notagildi rannsóknarinnar	74
Tillögur að framtíðarrannsóknum	74
Ályktanir og lokaorð	77
Lokaorð	77
Heimildir	79
Fylgiskjöl.....	94