

**Efnisyfirlit**

|   |     |
|---|-----|
| Höfundar.....   | i   |
| Staðfesting.....  | ii  |
| Ágrip.....  | iii |
| Abstract .....  | iv  |
| Efnisyfirlit .....                                      | vi  |
| Yfirlit yfir myndir.....                                | ix  |
| Þakkarorð .....   | x   |
| Kafl 1 - Formáli.....                                   | 1   |
| 1.1 Tilgangur rannsóknar .....                          | 2   |
| 1.2 Gildi fyrir hjúkrun .....                           | 2   |
| 1.3 Hugmyndafræðilegur rammi .....                      | 3   |
| 1.4 Gildismat rannsakenda .....                         | 3   |
| 1.5 Uppbygging verkefnis .....                          | 3   |
| 1.6 Skilgreiningar á hugtökum .....                     | 4   |
| 1.7 Samantekt .....                                     | 5   |
| Kafl 2 - Fræðileg umfjöllun .....                       | 6   |
| 2.1 Insúlínháð sykursýki .....                          | 6   |
| 2.2 Blóðsykurstjórn .....                               | 7   |
| 2.3 Aðlögun að lífi með sykursýki .....                 | 8   |
| 2.3.1 Heilbrigðisviðhorfalíkanið .....                  | 9   |
| 2.3.2 Að ná tökum á lífi með sykursýki .....            | 10  |
| 2.3.3 Að sætta sig við sykursýki .....                  | 13  |
| 2.3.4 Andleg aðlögun karla og kvenna að sykursýki ..... | 16  |
| 2.4 Andleg líðan .....                                  | 17  |

---

|   |    |
|---|----|
| 2.5 Samantekt .....                           | 19 |
| Kaflí 3 - Aðferðafræði .....                  | 21 |
| 3.1 Rannsóknaraðferð .....                    | 21 |
| 3.2 Þátttakendur .....                        | 22 |
| 3.3 Mælitæki .....                            | 22 |
| 3.4 Framkvæmd .....                           | 25 |
| 3.5 Úrvinnsla .....                           | 26 |
| 3.6 Samantekt .....                           | 27 |
| Kaflí 4 - Niðurstöður .....                   | 28 |
| 4.1 HbA1c-gildið .....                        | 28 |
| 4.2 Eflingarlistinn .....                     | 30 |
| 4.3 Andleg aðlögun karla og kvenna .....      | 31 |
| 4.4 Ögrunarlistinn .....                      | 32 |
| 4.5 Samantekt .....                           | 32 |
| Kaflí 5 - Umræður .....                       | 34 |
| 5.1 HbA1c-gildi .....                         | 34 |
| 5.2 Eflingarlistinn .....                     | 34 |
| 5.3 Andleg aðlögun karla og kvenna .....      | 35 |
| 5.4 Ögrunarlistinn .....                      | 36 |
| 5.5 Bakgrunnsbreytur tengdar mælitækjum ..... | 36 |
| 5.6 Heilbrigðisviðhorfalíkanið .....          | 37 |
| 5.7 Samantekt .....                           | 38 |
| Kaflí 6 - Niðurlag .....                      | 40 |
| 6.1 Takmarkanir rannsóknar .....              | 40 |
| 6.2 Hagnýtt gildi rannsóknar .....            | 40 |

---

|  |    |
|--|----|
| 6.2.1 Gildi fyrir hjúkrun.....             | 40 |
| 6.2.2 Gildi fyrir hjúkrunarstjórnun.....   | 41 |
| 6.2.3 Gildi fyrir hjúkrunarmenntun.....    | 41 |
| 6.2.4 Gildi fyrir hjúkrunarrannsóknir..... | 41 |
| 6.3 Hugmyndir að framtíðarrannsóknum.....  | 42 |
| 6.4 Samantekt og hugleiðingar.....         | 42 |
| Heimildaskrá.....                          | 44 |
| Ítarefni.....                              | 48 |
| Fylgiskjal A - Bakgrunnsupplýsingar.....   | 51 |
| Fylgiskjal B - Eflingarlistinn.....        | 52 |
| Fylgiskjal B - Eflingarlistinn.....        | 53 |
| Fylgiskjal B - Eflingarlistinn.....        | 54 |
| Fylgiskjal C - Ögrunarlistinn.....         | 55 |
| Fylgiskjal D - Kynningarbréf.....          | 56 |