

## EFNISYFIRLIT

KAFLI I.....	1
INNGANGUR.....	1
Skilgreining meginhugtaka .....	3
KAFLI II .....	6
HEIMILDAYFIRLIT .....	6
Heilabilun .....	6
Alzheimersjúkdómurinn.....	6
Þróun og einkenni sjúkdómsins.....	7
Aðstandendur einstaklinga með Alzheimersjúkdóminn .....	9
Úrræði fyrir Alzheimersjúka og aðstandendur þeirra .....	9
Lög og reglugerðir um málefni aldraðra .....	11
Niðurstöður rannsókna á byrði umönnunaraðila.....	12
Munur kynjanna á umönnunarhlutverkinu .....	15
Kostir umönnunarhlutverksins .....	16
Erfiðleikar tengdir umönnunarhlutverkinu.....	16
Matstæki í rannsóknum til könnunar á byrði .....	17
Útvalin matstæki .....	19
Gátlistinn um Byrði umönnunaraðila.....	20
Gátlisti fyrir Minnisstarfsemi og hegðunarvanda.....	21
Samantekt .....	22
KAFLI III .....	24
AÐFERÐAFRÆÐI .....	24
Kostir og gallar rannsóknarsniðs.....	24
Framgangur rannsóknarinnar .....	25

Þátttakendur.....	25
Matstæki.....	26
Áreiðanleiki og réttmæti listanna.....	26
Siðfræðilegir þættir.....	27
Gagnasöfnun.....	28
Greining gagna.....	28
KAFLI IV.....	29
NIÐURSTÖÐUR.....	29
Bakgrunnsupplýsingar.....	29
Niðurstöður úr gátlistanum um Byrði umönnunaraðila.....	30
Niðurstöður úr gátlistanum fyrir Minnisstarfsemi og hegðunareinkenni.....	35
KAFLI V.....	40
UMRÆÐUR OG SAMANTEKT.....	40
Takmarkanir rannsóknarinnar.....	43
Hagnýtt gildi rannsóknarinnar.....	43
Hugmyndir að framtíðarránsóknum.....	44
HEIMILDASKRÁ.....	46
ÍTAREFNI.....	51
FYLGISKJAL A. BYRÐI UMÖNNUNARADILA.....	53
FYLGISKJAL B. GÁTLISTI FYRIR MINNISSTARFSEMI OG HEGÐUNARVANDA....	55
FYLGISKJAL C. TILKYNNING TIL PERSÓNUVERNDAR.....	57
FYLGISKJAL D. LEYFI VÍSINDASIÐANEFNDAR.....	59
FYLGISKJAL E. SAMÞYKKISYFIRLÝSING FRÁ LÆKNI.....	60
FYLGISKJAL F. BRÉF TIL ÞÁTTTAKENDA.....	61
FYLGISKJAL G. SAMÞYKKISYFIRLÝSING ÞÁTTTAKENDA.....	62