

Efnisyfirlit

| | |
|---|----|
| 1. Inngangur | 1 |
| 1.1 Bakgrunnur rannsóknar | 1 |
| 1.1.1 Skilgreiningar meginhugtaka | 2 |
| 1.1.2 Notagildi fyrir búsetuþjónustu geðfatlaðra | 3 |
| 1.1.3 Tilgangur rannsóknar og rannsóknarspurningar | 3 |
| 1.2 Fræðileg samantekt..... | 4 |
| 1.2.1 Streita og streituvaldar | 4 |
| 1.2.2 Seigla og trú á eigin getu | 4 |
| 1.2.3 Þjónustukjarnar fyrir geðfatlaða | 5 |
| 1.2.4 Álags- og streitutengdir þættir | 5 |
| 1.2.5 Yfirþyrmandi tilfinningar..... | 7 |
| 1.2.6 Persónubundnir áhrifaþættir..... | 7 |
| 1.2.7 Þjónustuþegar og starfsmenn í COVID-19 faraldrinum | 11 |
| 1.2.8 Afleiðingar fyrri heimsfaraldra | 12 |
| 2. Aðferðafræði | 14 |
| 2.1 Rannsóknaraðferð..... | 14 |
| 2.2 Þátttakendur | 14 |
| 2.3 Mælitæki | 15 |
| 2.3.1 Streitukvarði Cohen | 15 |
| 2.3.2 Seiglukvarði Connor-Davidson | 16 |
| 2.4 Gagnasöfnun og tímaáætlun | 17 |
| 2.5 Gagnagreining | 17 |
| 2.6 Réttmæti og áreiðanleiki..... | 18 |
| 2.7 Siðferði rannsóknar..... | 19 |
| 3. Niðurstöður | 20 |
| 3.1 Lýðfræðilegar breytur..... | 20 |
| 3.2 Áreiðanleiki kvarðanna..... | 22 |
| 3.3 Einhliða dreifigreining..... | 24 |
| 3.3.1 Einhliða dreifigreining með streitu sem fylgibreytu | 24 |
| 3.3.2 Einhliða dreifigreining með seiglu sem fylgibreytu | 25 |
| 3.4 T-próf tveggja óháðra úrtaka | 27 |
| 3.5 Einvíð aðhvarfsgreining | 31 |

| | |
|--|----|
| 3.6 Fjölbreytu aðhvarfsgreining | 31 |
| 3.6.1 Samband seiglu við streitu og kyn | 33 |
| 3.6.2 Samband seiglu við streitu og aldur | 34 |
| 3.6.3 Samband seiglu við streitu og starfsaldur | 35 |
| 3.6.4 Samband seiglu við streitu og starfshlutfall | 36 |
| 3.6.5 Samband seiglu við streitu og starfsheiti | 37 |
| 3.7 Jafnan um bestu spá | 38 |
| 4. Umfjöllun um niðurstöður | 43 |
| 4.1 Takmarkanir rannsóknar | 46 |
| 4.2 Styrkleikar rannsóknar | 47 |
| 4.3 Tillögur að framtíðarrannsóknum | 48 |
| 5. Ályktanir og lokaorð | 49 |
| Heimildir | 53 |
| Lög og reglugerðir | 70 |
| Viðaukar | 71 |
| Viðauki A - Spurningarlisti | 71 |
| Viðauki B - Samstarfsyfirlýsing geðhjúkrunarfræðings | 73 |
| Viðauki C - Samstarfsyfirlýsing Búsetusvið Akureyrarbæjar | 74 |
| Viðauki D - Samstarfsyfirlýsing Velferðarsviðs Kópavogs | 75 |
| Viðauki E - Samstarfsyfirlýsing Velferðarsviðs Reykjavíkurborgar | 76 |
| Viðauki F – Leyfi fyrir notkun þýðingar CD-RISC-10 listans | 77 |
| Viðauki G – Leyfi fyrir notkun þýðingar PSS-10 listans | 78 |
| Viðauki H – Upplýsingablað til þátttakenda | 79 |
| Viðauki I – Skuldbinding ábyrðarmanns | 80 |
| Viðauki J – Leyfi Vísindasiðanefndar | 81 |
| Viðauki K – Handrit að tímaritsgrein | 83 |