

Viðaukar

Viðauki 1 – Kynningarbréf



Ágúst 2021

Óskað er eftir þátttöku hjúkrunarstjóra, hjúkrunardeildarstjóra og aðstoðardeildarstjóra í vísindarannsókn sem ber heitið:

*Reynsla stjórnenda í heilbrigðisþjónustu af endurkomu í vinnu eftir
fæðingarorlof*

Tilgangur rannsóknarinnar er að skoða reynslu stjórnenda í heilbrigðisþjónustu af endurkomu í vinnu eftir fæðingarorlof.

Skilyrði fyrir þátttöku eru eftirfarandi:

- **Að vera hjúkrunarfræðingur sem gengdi stöðu hjúkrunarstjóra, deildarstjóra eða aðstoðardeildarstjóra áður en fæðingarorlof hófst (ekki er skilyrði að hafa snúið aftur í sömu stöðu að fæðingarorlofi loknu).**
- **Að vera kona sem var í fæðingarorlofi á tímabilinu 2018–2021.**
- **Að hafa verið í starfi í að minnsta kosti tvo mánuði frá endurkomu úr fæðingarorlofi.**

Þær sem vilja taka þátt í rannsókninni sendi tölvupóst á arv1@unak.is eða hringi í síma 6623527.

Um tilgangsrúttak er að ræða. Þátttaka felst í að fara í 1–3 einstaklingsviðtöl og ræða reynslu sína við rannsakanda. Gert er ráð fyrir 10–12 þátttakendum í rannsókninni.

Rannsakandi er meistaranemi í stjórnun í heilbrigðisþjónustu hjá Háskólanum á Akureyri. Allar upplýsingar sem þátttakendur veita í viðtölunum verða meðhöndlaðar samkvæmt ströngustu reglum um trúnað og nafnleynd og farið að íslenskum lögum varðandi persónuvernd, vinnslu og eyðingu frumgagna. Rannsóknargögn verða varðveitt á öruggum stað meðan á rannsókn stendur. Frumgögnum, ljósritum, hljóðupptökum og tölvugögnum verður eytt að rannsókn lokinni. Niðurstöður rannsóknarinnar verða allar ópersónugreinanlegar.

Áætlað er að viðtölin fari fram á tímabilinu 15. september – 15. desember og áhætta eða óþægindi vegna þátttöku í rannsókninni eru ekki talin nein. Ekki er greitt fyrir þátttöku í rannsókninni. Tekið skal fram að þátttakendum er ekki skylt að taka þátt í rannsóknarverkefninu og geta hætt án útskýringa á ákvörðun sinni til rannsakenda.

Ábyrgðarmaður rannsóknarinnar er Sigfríður Inga Karlsdóttir, ljósmóðir, PhD, prófessor við Heilbrigðisvísindasvið Háskólans á Akureyri.

Alma Rún Vignisdóttir

Viðauki 2 – Samþykkisyfirlýsing



Samþykkisyfirlýsing

Ég undirrituð/undirritaður hef lesið kynningu á ofangreindri vísindarannsókn og samþykki að taka þátt eins og henni er lýst og þar sem réttur minn er ítrekaður.

Virðingarfyllst

Nafn:

Viðauki 3 – Hálfstaðlaður viðtalsrammi



Hver er reynsla hjúkrunarstjórnenda af endurkomu í vinnu eftir fæðingarorlof?

Aldur:

Menntun:

Starfsaldur sem hjúkrunarfræðingur:

Fjöldi og aldur barna:

Hjúskaparstaða:

Fæðingarorlofslengd:

Staða í vinnu fyrir fæðingarorlof: (hjúkrunarstjóri/deildarstjóri/aðstoðardeildarstjóri)

Staða í vinnu eftir fæðingarorlof: (hjúkrunarstjóri/deildarstjóri/aðstoðardeildarstjóri/annað)

1. Getur þú lýst fyrir mér þinni reynslu af að mæta aftur í vinnuna eftir fæðingarorlofið?

2. Hvernig leið þér með lengd fæðingarorlofs? Fannst þér það passlegt/of langt/of stutt.

3. Hvaða þættir höfðu áhrif á fæðingarorlofslengd?

- *Vinnustaður*
- *Stjórnunarstaðan*
- *Annað*

4. Hvernig hugsaðir þú til vinnunnar á meðan þú varst í fæðingarorlofi?

- *Hversu mikið/lítið*

- *Á hvaða hátt. Inntak hugsana.*
- *Varst þú með áhyggjur, ef já – segðu mér frá þeim.*

5. Hafðir þú hugsanir/áhyggjur af því hver staða þín og/eða deildarinnar yrði þegar þú kæmir til baka?

- *Breytingar á mannskap, starfsumhverfi o.s.frv.*

6. Getur þú sagt mér frá samskiptum þínum við starfsfólk á meðan fæðingarorlofinu stóð?

- *En við meðstjórnendur, afleysingarmanneskju, yfirmenn?*
- *Heimsóknir, símtöl, tölvupóstar. Í hvaða átt voru samskiptin?*

7. Getur þú lýst fyrir mér viðmóti starfsfólks gagnvart þér þegar þú snérir til baka?

- *En hvað með meðstjórnanda, afleysingarmanneskju, yfirmann?*

8. Getur þú lýst fyrir mér hvernig þú upplifir vinnustaðinn þinn?

- *Vinnustaðarmenning, mönnun, álag, starfsandi.*

9. Getur þú sagt mér aðeins frá aðstæðum þínum heima?

- *Starf maka, vinnutími og sveigjanleiki. Verkaskipting.*

10. Getur þú á einhvern hátt borið saman reynsluna af að fara í fæðingarorlof sem stjórnandi og ekki? (f. þær sem eiga fleiri en eitt barn og voru ekki í stjórnunarstöðu þegar eldri börnin fæddust).

11. Að búa að þessari reynslu, að hafa farið í gegnum ferlið að verða ólétt, fara í fæðingarorlof og koma aftur í vinnu. Myndir þú segja að þessi reynsla hafi á einhvern hátt mótað þig sem stjórnanda? Ef já, á hvaða hátt?

Viðauki 4 – Yfirlýsing varðandi tímaritsgrein

Upplýsingar um höfunda ritrýndrar fræðigreinar í *Tímariti hjúkrunarfræðinga*

Titill handrits: „Þetta samviskubít yfir því að standa sig illa á báðum stöðum“: Reynsla hjúkrunarstjórnenda af endurkomu í vinnu eftir fæðingarorlof.

Nafn fyrsta höfundar: Alma Rún Vignisdóttir

Aðalábyrgðarmaður handrits: Alma Rún Vignisdóttir

Sími: 662-3527

Netfang: arv1@unak.is

Menntun: Hjúkrunarfræðingur B.S., Lýðheilsuvísindi PgD

Starfstíll: Verkefnastjóri / Meistaraneemi

Stofnun: Janus endurhæfing / Háskólinn á Akureyri

Lykilorð:

Hjúkrunarstjórnendur, endurkoma eftir fæðingarorlof, stuðningur í starfi, starfsumhverfi

Framlag fyrsta höfundar til handrits/verks

- Þátttaka í gerð rannsóknaráætlunar og undirbúningi rannsóknar
- Gagnasöfnun
- Úrvinnsla gagna, túlkun og/eða tölfræðiúrvinnsla
- Ritun handrits
- Yfirllestur og athugasemdir við handrit greinar

Meðhöfundar og framlag þeirra:

Nafn meðhöfundar: Sigfríður Inga Karldóttir

Framlag:

- Rannsóknaráætlun og undirbúningur rannsóknar
- Gagnasöfnun
- Úrvinnsla gagna, túlkun og/eða tölfræðiúrvinnsla
- Ritun handrits
- Yfirllestur og athugasemdir við handrit greinar

- Handleiðsla/leiðbeining

Nafn meðhöfundar: Sigrún Gunnarsdóttir

Framlag:

- Úrvinnsla gagna, túlkun og/eða tölfræðiúrvinnsla
- Ritun handrits
- Yfirllestur og athugasemdir við handrit greinar
- Handleiðsla/leiðbeining

Hagsmunatengsl: Engin hagsmunatengsl svo vitað sé.

Höfundarréttarhafar mynda og taflna ef við á: Á ekki við

Með því að senda þetta eyðublað rafrænt með handriti staðfesti ég (aðalábyrgðarmaður) að handritið er unnið af ofangreindum höfundum og hefur ekki birst á prenti annars staðar.

Dagsetning 23. Mars 2022

Sigfríður Inga Karlsdóttir

Alma Rún Vignisdóttir
Alma Rún Vignisdóttir

Sigrún Gunnarsdóttir