

Viðauki nr. 2 - Könnunin

LÍFSSTÍLSSPURNINGAR

Ef þú hittir fullorðinn sjúkling sem ekki hefur sjúkdómseinkenni sem tengd hafa verið reykingum, spyrð þú sjúklinginn hvort hann reyki?

1. Nei, aldrei
2. Já, í 10% tilvika
3. Já, í 20% tilvika
4. Já, í 30% tilvika
5. Já, í 40% tilvika
6. Já, í 50% tilvika
7. Já, í 60% tilvika
8. Já, í 70% tilvika
9. Já, í 80% tilvika
10. Já, í 90% tilvika
11. Já, alltaf

Ef þú hittir fullorðinn sjúkling sem ekki hefur sjúkdómseinkenni sem tengd hafa verið áfengisnotkun, spyrð þú sjúklinginn út í drykkjuvenjur hans?

1. Nei, aldrei
2. Já, í 10% tilvika
3. Já, í 20% tilvika
4. Já, í 30% tilvika
5. Já, í 40% tilvika
6. Já, í 50% tilvika
7. Já, í 60% tilvika
8. Já, í 70% tilvika
9. Já, í 80% tilvika
10. Já, í 90% tilvika
11. Já, alltaf

Ef þú hittir fullorðinn sjúkling sem hefur sjúkdómseinkenni sem tengd hafa verið reykingum, spyrð þú sjúklinginn hvort hann reyki?

1. Nei, aldrei
2. Já, í 10% tilvika
3. Já, í 20% tilvika
4. Já, í 30% tilvika
5. Já, í 40% tilvika
6. Já, í 50% tilvika
7. Já, í 60% tilvika
8. Já, í 70% tilvika
9. Já, í 80% tilvika
10. Já, í 90% tilvika
11. Já, alltaf

Ef þú hittir fullorðinn sjúkling sem hefur sjúkdómseinkenni sem tengd hafa verið áfengisnotkun, spyrð þú sjúklinginn út í drykkjuvenjur hans?

1. Nei, aldrei
2. Já, í 10% tilvika
3. Já, í 20% tilvika
4. Já, í 30% tilvika
5. Já, í 40% tilvika
6. Já, í 50% tilvika
7. Já, í 60% tilvika
8. Já, í 70% tilvika
9. Já, í 80% tilvika
10. Já, í 90% tilvika
11. Já, alltaf

Please contact kristin.a.olafsdottir@bifrost.is if you have any questions regarding this survey.

Ýmsar ástæður hafa verið nefndar sem dregið geta úr vilja lækna til að spyrja fullorðna sjúklinga út í reykingar eða drykkjuvenjur þeirra. Taktu afstöðu til fullyrðinganna hér að neðan.

Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum er varða spurningar til sjúklinga um reykingavenjur þeirra?

	Algjörlega sammála	Frekar sammála	Frekar ósammála	Algjörlega ósammála
• Mér finnst spurningar um reykingar oft taka of langan tíma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst ég ekki nógu vel að mér í efninu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst það ekki innan míns verksviðs að spyrja fólk um reykingavenjur þess	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég er ekki fullkomlega sannfærð(-ur) um að reykingar séu stórt heilsufarsvandamál	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst óþægilegt að spyrja fólk út í reykingavenjur þess	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum er varða spurningar til sjúklinga um áfengisnotkun þeirra?

	Algjörlega sammála	Frekar sammála	Frekar ósammála	Algjörlega ósammála
• Mér finnst spurningar um áfengisnotkun oft taka of langan tíma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst ég ekki nógu vel að mér í efninu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst það ekki innan míns verksviðs að spyrja fólk út í drykkjuvenjur þess	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég er ekki fullkomlega sannfærð(-ur) um að áfengisdrykkja í óhófi sé stórt heilsufarsvandamál	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst óþægilegt að spyrja fólk út í áfengisnotkun þess	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ef þú veist að sjúklingur reykir, ræðir þú við hann um gildi þess að breyta um lífsstíl og hætta að reykja?

1. Nei, aldrei
2. Já, í 10% tilvika
3. Já, í 20% tilvika
4. Já, í 30% tilvika
5. Já, í 40% tilvika
6. Já, í 50% tilvika
7. Já, í 60% tilvika
8. Já, í 70% tilvika
9. Já, í 80% tilvika
10. Já, í 90% tilvika
11. Já, alltaf

Ef þú veist að sjúklingur neytir áfengis í óhófi, ræðir þú við hann um gildi þess að breyta um lífsstíl og draga úr drykkju eða hætta?

1. Nei, aldrei
2. Já, í 10% tilvika
3. Já, í 20% tilvika
4. Já, í 30% tilvika
5. Já, í 40% tilvika
6. Já, í 50% tilvika
7. Já, í 60% tilvika
8. Já, í 70% tilvika
9. Já, í 80% tilvika
10. Já, í 90% tilvika
11. Já, alltaf

Ýmsar ástæður hafa verið nefndar sem dregið geta úr vilja lækna til að upplýsa sjúklinga um gildi þess að breyta um lífsstíl varðandi reykingar og áfengisnotkun. Taktu afstöðu til fullyrðinganna hér að neðan.

Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum er varða upplýsingagjöf læknis til sjúklings um reykingar

	Algjörlega sammála	Frekar sammála	Frekar ósammála	Algjörlega ósammála
• Mér finnst upplýsingagjöf um reykingar oft taka of langan tíma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst ég ekki nógu vel að mér í efninu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst það ekki innan míns verksviðs að ræða við fólk um reykingavenjur þess	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Læknar hafa ekki rétt til að eiga frumkvæðið að því að upplýsa sjúklinga um heilsufarslegar afleiðingar þess lífsstíls sem það hefur valið	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst óþægilegt að tala við fólk um reykingarvenjur þess	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég er ekki fullkomlega sannfærð(-ur) um að reykingar séu stórt heilsufarsvandamál	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum er varða upplýsingagjöf læknis til sjúklings um áfengisnotkun?
Please contact kristin.a.olafsdottir@bifrost.is if you have any questions regarding this survey.

	Algjörlega sammála	Frekar sammála	Frekar ósammála	Algjörlega ósammála
• Mér finnst upplýsingagjöf um áfengisnotkun oft taka of langan tíma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst ég ekki nógu vel að mér í efninu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst það ekki innan míns verksviðs að ræða við fólk um drykkjuvenjur þess	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Læknar hafa ekki rétt til að eiga frumkvæðið að því að upplýsa sjúklinga um heilsufarslegar afleiðingar þess lífsstíls sem það hefur valið	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst óþægilegt að spyrja fólk út í drykkjuvenjur þess	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég er ekki fullkomlega sannfærð(-ur) um að áfengisdrykkja í óhófi sé stórt heilsufarsvandamál	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AÐ AÐSTOÐA SJÚKLINGA VIÐ AÐ BREYTA UM LÍFSSTÍL

Ef þú veist að sjúklingurinn reykir, hve algengt er að þú bjóðir honum eftirfarandi aðstoð?

	Oft/oftast	Stundum	Sjaldan	Aldrei
• Ég rétti sjúklingnum bækling um reykbindindi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég býð sjúklingnum upp á að koma aftur með það að markmiði að styðja hann í viðleitninni til að hætta að reykja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég býð sjúklingnum upp á aðstoð í reykbindindi á heilsugæslunni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég vísa sjúklingnum í meðferð í reykbindindi hjá öðrum aðila	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég ræði við sjúklinginn um hugsanlega dagsetningu fyrir reykbindindið	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég legg upp meðferðaráætlun með nikótínlyfjum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Ég veiti aðstoð á annan hátt, hvernig?

Ef þú veist að sjúklingurinn drekkur áfengi í óhófi, hve algengt er að þú bjóðir honum eftirfarandi aðstoð?

Please contact kristin.a.olafsdottir@bifrost.is if you have any questions regarding this survey.

	Oft/oftast	Stundum	Sjaldan	Aldrei
• Ég rétti sjúklingnum bækling um áfengisvandamál	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég býð sjúklingnum upp á að koma aftur með það að markmiði að styðja hann í viðleitninni til að draga úr eða hætta áfengisneyslu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég býð sjúklingnum upp á aðstoð á heilsugæslunni til að draga úr eða hætta áfengisneyslu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég vísa sjúklingnum í meðferð hjá öðrum aðila	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég ræði við sjúklinginn um hugsanlega dagsetningu fyrir breyttum lífsstíl	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég legg upp meðferðaáætlun með lyfjum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Ég veiti aðstoð á annan hátt, hvernig?

Ýmsar ástæður hafa verið nefndar sem dregið geta úr vilja lækna til að aðstoða sjúklinga sem vilja breyta um lífsstíl og hætta að reykja eða breyta drykkjuvenjum sínum. Taktu afstöðu til fullyrðinganna hér að neðan.

Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum er varða aðstoð lækna við sjúklinga til að hætta að reykja?

	Algjörlega sammála	Frekar sammála	Frekar ósammála	Algjörlega ósammála
• Mér finnst það ekki erfiðisins virði að standa í ráðgjöf í reykbindindi þar sem alltof fáir hætta að reykja þrátt fyrir stuðninginn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst ráðgjöf í reykbindindi alltof tímafrek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég vísa sjúklingum á aðila sem sérhæfa sig í að aðstoða fólk við að hætta að reykja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég hef ekki nógu góða þekkingu á málinu til að geta orðið að góðu liði	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst það ekki innan míns verksviðs að aðstoða sjúklinga við að hætta að reykja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hversu sammála eða ósammála ert þú eftirfarandi fullyrðingum er varða aðstoð lækna við sjúklinga til að hætta að drekka?

Please contact kristin.a.olafsdottir@bifrost.is if you have any questions regarding this survey.

	Algjörlega sammála	Frekar sammála	Frekar ósammála	Algjörlega ósammála
• Mér finnst það ekki erfiðisins virði að standa í ráðgjöf í drykkjuvenjum þar sem alltof fáir draga úr drykkju eða hætta þrátt fyrir stuðninginn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst ráðgjöf í áfengisnotkun alltof tímafrek	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég vísa sjúklingum á aðila sem sérhæfa sig í að aðstoða fólk við að draga úr eða hætta að drekka áfengi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég hef ekki nógu góða þekkingu á málinu til að geta orðið að góðu liði	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Mér finnst það ekki innan míns verksviðs að aðstoða sjúklinga við að draga úr eða hætta áfengisnotkun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hefur þú tekið þátt í námskeiðum eða á annan hátt aukið þekkingu þína með það fyrir augum að vera betur í stakk búin/n að hjálpa sjúklingum að hætta að reykja?

1. Nei
2. Já, ég jók þekkingu mína til að aðstoða við að hætta að reykja á eftirfarandi hátt:

Hefur þú tekið þátt í námskeiðum eða á annan hátt aukið þekkingu þína með það fyrir augum að vera betur í stakk búin/n að hjálpa sjúklingum að draga úr eða hætta áfengisnotkun?

1. Nei
2. Já, ég jók þekkingu mína til að aðstoða við að breyta drykkjuvenjum á eftirfarandi hátt:

Tekur þú þátt í, eða hefur þú tekið þátt í, að aðstoða fólk við að hætta að reykja?Merktu við alla möguleika hér að neðan sem eiga við þig.

1. Nei
2. Ég hef leitt hóp námskeið
3. Ég hef haldið fyrirlestur á námskeiðum
4. Ég hef veitt einstaklingsmeðferð
5. Annað, hvað? _____

Tekur þú þátt í, eða hefur þú tekið þátt í, að aðstoða fólk við að draga úr eða hætta áfengisnotkun?Merktu við alla möguleika hér að neðan sem eiga við þig.

1. Nei
2. Ég hef leitt hóp námskeið
3. Ég hef haldið fyrirlestur á námskeiðum
4. Ég hef veitt einstaklingsmeðferð
5. Annað, hvað? _____

Please contact kristin.a.olafsdottir@bifrost.is if you have any questions regarding this survey.

Hefur þú kynnt þér klínískar leiðbeiningar á heimasíðu Landlæknisembættisins varðandi:

	Já	Nei
Reykingar - Meðferð við reykingum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Áfengi - Áfengismeðferð í heilsugæslu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Með hvaða hætti skráir þú reykingar sjúklinga í tölvukerfi heilsugæslunnar?

1. Ég skrái það ekki
2. Ég nota ICD10 greiningarkvarða
3. Ég skrái það í texta í sjúkraskrá
4. Á annan hátt, hvernig?

Með hvaða hætti skráir þú sjúklinga, sem neyta áfengis í óhófi, í tölvukerfi heilsugæslunnar?

1. Ég skrái það ekki
2. Ég nota ICD10 greiningarkvarða
3. Ég skrái það í texta í sjúkraskrá
4. Á annan hátt, hvernig?

STUTT INNGRIP

Please contact kristin.a.olafsdottir@bifrost.is if you have any questions regarding this survey.

Samkvæmt skýrslum frá Alþjóðaheilbrigðisstofnuninni (WHO) hefur það sýnt sig að stutt inngrip hefur áhrif á reykingarmenn og menn sem drekka áfengi í óhófi og hvetur þá á árangursríkan hátt til að breyta um lífsstíl. Þegar talað er um “stutt inngrip” (e. brief intervention) varðandi reykingar eða áfengisnotkun þá er það ákveðin aðferð til að ræða um lífstílsbreytingar, veita jákvæða ráðgjöf og hvetja einstaklinga til breytinga. Dæmigert stutt inngrip varir í 5 til 20 mínútur með eða án endurkomu. Ekki er átt við meðhöndlun einstaklinga með alvarlega áfengisfíkn sem þurfa sérhæfðari áfengis meðferð.

Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum er varða reykingar?

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki né	Frekar ósammála	Mjög ósammála
• Ég hef áhuga á að kynna mér betur það sem fram fer í stuttu inngripi vegna reykinga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég hef áhuga á að fá þjálfun í stuttu inngripi vegna reykinga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég hef fengið sérstaka þjálfun í stuttu inngripi vegna reykinga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég hef nægilega þekkingu til að bjóða upp á stutt inngrip vegna reykinga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum, er varða áfengisneyslu í óhófi?

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki né	Frekar ósammála	Mjög ósammála
• Ég hef áhuga á að kynna mér betur það sem fram fer í stuttu inngripi vegna áfengisneyslu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég hef áhuga á að fá þjálfun í stuttu inngripi vegna áfengisneyslu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég hef fengið sérstaka þjálfun í stuttu inngripi vegna áfengisneyslu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég hef nægilega þekkingu til að bjóða upp á stutt inngrip vegna áfengisneyslu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hvaða form fræðslu um stutt inngrip myndi henta þér best?

1. Hef ekki áhuga á fræðslu um stutt inngrip
2. Námskeið sem þjálfar heilbrigðisstarfsfólk í stuttu inngripi
3. Lesefni í formi bæklinga
4. Netsíða með leiðbeiningum
5. Annað

Almennar spurningar

Hversu sammála eða ósammála ertu eftirfarandi fullyrðingum?

	Mjög sammála	Frekar sammála	Hvorki né	Frekar ósammála	Mjög ósammála
• Ég tel mig eiga auðvelt með að greina áfengissýki hjá sjúklingum mínum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég tel mig eiga auðvelt með að aðstoða þá sem vilja hætta að drekka áfengi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég tel mig eiga auðvelt með að greina hverjir af sjúklingum mínum reykja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• Ég tel mig eiga auðvelt með að aðstoða þá sem vilja hætta að reykja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Að þér frátöldum/frátalinni, er sérstakur starfsmaður sem vinnur reglubundið við að aðstoða fólk við að hætta að reykja á þínum vinnustað? – Með reglubundið er átt við minnst tvo hópa á ári eða a.m.k. 10 einstaklingsviðtöl á ári þar sem meginmarkmiðið er að hjálpa sjúklingum að hætta að reykja.

1. Nei
2. Nei, en mér þætti æskilegt að hafa slíkan starfsmann

Já, það er sérstakur starfsmaður Veljið alla kosti sem eiga við.

1. Læknir
2. Hjúkrunarfræðingur
3. Sálfræðingur
4. Ráðgjafi
5. Annar

Að þér frátöldum/frátalinni, er sérstakur starfsmaður sem vinnur reglubundið við að aðstoða fólk við að draga úr áfengisdrykkju eða hætta á þínum vinnustað? – Með reglubundið er átt við minnst tvo hópa á ári eða a.m.k. 10 einstaklingsviðtöl á ári þar sem meginmarkmiðið er að hjálpa sjúklingum að hætta að drekka áfengi.

1. Nei
2. Nei, en mér þætti æskilegt að hafa slíkan starfsmann

Já, það er sérstakur starfsmaður Veljið alla kosti sem eiga við.

1. Læknir
2. Hjúkrunarfræðingur
3. Sálfræðingur
4. Ráðgjafi
5. Annar

Hversu dýrari/óðýrari einstakling í prósentum, telur þú reyklingarmann (óháð aldri) vera í heilbrigðiskerfinu? Skráið gildi, setjið mínus fyrir framan ef þú telur hann ódýrari.

Hversu dýrari/óðýrari einstakling í prósentum, telur þú einstakling sem drekkur í óhófi (óháð aldri) vera í heilbrigðiskerfinu? Skráið gildi, setjið mínus fyrir framan ef þú telur hann ódýrari.

Lokaspurningar

Vinnur þú á höfuðborgarsvæðinu?

1. Já
2. Nei

Starfar þú sem heimilislæknir á heilsugæslustöð?

1. Já
2. Nei

Hver er kyn þitt?

1. Karl
2. Kona

Hver er aldur þinn?Veljið rétt aldursbil.

1. 25 - 29 ára
2. 30 - 34 ára
3. 35 - 39 ára
4. 40 - 44 ára
5. 45 - 49 ára
6. 50 - 54 ára
7. 55 - 59 ára
8. 60 - 64 ára
9. 65 - 69 ára
10. 70 - 74 ára
11. 75 ára eða eldri

Hvaða ár fékkst þú lækningaleyfi?Vinsamlegast veldu úr flettiglugganum.

1. 1965
2. 1966
3. 1967
4. 1968
5. 1969
6. 1970
7. 1971
8. 1972
9. 1973
10. 1974
11. 1975
12. 1976
13. 1977
14. 1978
15. 1979
16. 1980
17. 1981
18. 1982
19. 1983
20. 1984
21. 1985
22. 1986

Please contact kristin.a.olafsdottir@bifrost.is if you have any questions regarding this survey.

23. 1987
24. 1988
25. 1989
26. 1990
27. 1991
28. 1992
29. 1993
30. 1994
31. 1995
32. 1996
33. 1997
34. 1998
35. 1999
36. 2000
37. 2001
38. 2002
39. 2003
40. 2004
41. 2005
42. 2006
43. 2007
44. 2008
45. 2009