

# Efnisyfirlit

|          |  |           |
|----------|--|-----------|
| <b>1</b> | <b>FRÆDILEG UMFJÖLLUN</b> .....  | <b>1</b>  |
| 1.1      | STEFNUMÖRKUN ÍSLENSKRA YFIRVALDA Í HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU VIÐ ELÐRA FÓLK .....                    | 4         |
| 1.2      | VIRÐING OG REISN - SAMÞÆTT HEILBRIGÐIS- OG FÉLAGSÞJÓNUSTA FYRIR ELÐRA FÓLK .....               | 4         |
| 1.3      | ÁHRIF STEFNU Í HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU FYRIR ELÐRA FÓLK Á HJÚKRUNARRYMI OG HEIMARÞJÓNUSTU .....    | 6         |
| 1.4      | ÞRÓUN HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU Á ALÞJÓÐAVÍSU.....   | 6         |
| 1.5      | SAMVINNA KERFA TIL AÐ VIÐHALDA FÆRNI OG GETU ÍBÚA TIL AÐ BÚA Í HEIMAHÚSUM .....                | 9         |
| 1.6      | ÁHERSLUSVIÐ FRÆDILEGRAR UMFJÖLLUNAR .....  | 10        |
| 1.7      | HEILDSTÆÐ HEILBRIGÐISÞJÓNUSTA .....  | 10        |
| 1.8      | HEILBRIGÐISÞJÓNUSTA SNIÐIN AÐ ÞÖRFUM FÓLKSINS .....  | 11        |
| 1.9      | PERSÓNUMIÐUÐ HEILBRIGÐISÞJÓNUSTA .....   | 12        |
| 1.10     | SAMÞÆTT HEILBRIGÐIS- OG FÉLAGSÞJÓNUSTA .....   | 17        |
| 1.11     | MEGINÞÆTTIR Í SAMÞÆTTRI ÞJÓNUSTU VIÐ ELÐRI ÍBÚA .....  | 20        |
| 1.12     | GAGNSEMI OG REYNSLA AF SAMÞÆTTRI ÞJÓNUSTU FYRIR ELÐRI ÍBÚA HEIMAVIÐ .....                      | 22        |
| 1.13     | ÞVERFAGLEG TEYMI VIÐ HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU ELÐRI BORGARA .....                                   | 28        |
| 1.14     | SAMVINNA KERFA TIL AÐ VIÐHALDA FÆRNI OG GETU ELÐRI ÍBÚA TIL AÐ BÚA HEIMAVIÐ ...                | 30        |
| 1.15     | 10 ÞREPA LÍKAN VIÐ SAMÞÆTTINGU HEILBRIGÐIS- OG FÉLAGSÞJÓNUSTU FYRIR ELÐRA FÓLK Á ÍRLANDI ..... | 33        |
| 1.16     | RANNSÓKNARSPURNING .....   | 35        |
| <b>2</b> | <b>AÐFERÐAÐFRÆÐI</b> .....   | <b>37</b> |
| 2.1      | VAL Á RANNSÓKNARÐFERÐ .....  | 37        |
| 2.2      | RÝNIHÓPAR.....   | 37        |
|          | A) <i>Einkenni rýnihópa</i> .....  | 38        |
| 2.3      | UMFANG OG HÖNNUN RÝNIHÓPARANNSÓKNAR .....  | 38        |
| 2.4      | ÞRÓUN RÝNIHÓPASPURNINGA OG UMRÆÐUFLÆÐI RÝNIHÓPA.....   | 39        |
| 2.5      | RÖÐ OG FLOKKUN UMRÆÐISPUÐNINGA .....   | 40        |
| 2.6      | KRÖFUR TIL STJÓRNENDA RÝNIHÓPAUMRÆÐNA .....  | 41        |
| 2.7      | GAGNASÖFNUNARADGERÐ .....  | 41        |
| 2.8      | PÁTTAKENDUR .....  | 41        |
| 2.9      | GREINING GAGNA.....  | 42        |
| 2.10     | RÉTTMÆTI OG ÁREIÐANLEIKI.....  | 44        |
| 2.11     | SÍÐFRÆÐI RANNSÓKNAR .....  | 45        |
| <b>3</b> | <b>NIÐURSTÖÐUR</b> .....   | <b>47</b> |
| 3.1      | HRINGTENGD ÞJÓNUSTUKEDJA.....  | 49        |

|          |   |            |
|----------|---|------------|
| A)       | <i>Skilvirkt samstarf allra stofnana í þjónustukeðjunni lykillinn að góðri þjónustu</i> | 49         |
| B)       | <i>Heilbrigðisþjónustan aðlagist þörfum aldraðra</i>                                    | 51         |
| C)       | <i>Samræmt skipulag þjónustunnar</i>  | 53         |
| 3.2      | PVERFAGLEG TEYMI Í HEILSUGÆSLUNNI   | 55         |
| A)       | <i>Þörf fyrir ráðgjöf um kerfið og einn tengilið</i>                                    | 56         |
| B)       | <i>Heildstætt öldrunarmat upphaf fyrirbyggjandi heilbrigðisþjónustu aldraðra</i>        | 57         |
| C)       | <i>Þverfaglegt teymi með málastjóra heilsugæslu vakti og þjónusti hruma aldraða</i>     | 59         |
| 3.3      | VIÐHALDA VIRKNI OG FÆRNI ALDRAÐRA   | 59         |
| A)       | <i>Félagsleg örvun aldraðra</i>   | 60         |
| B)       | <i>Viðhalda líkamlegri og vitrænni færni aldraðra</i>                                   | 62         |
| C)       | <i>Mikilvægi baklands</i>   | 63         |
| D)       | <i>Húsnæðismál og aðgengi fyrir aldraðra</i>  | 64         |
| <b>4</b> | <b>UMRÆÐUR</b>  | <b>65</b>  |
| 4.1      | SAMPÆTTA ÞARF ÞJÓNUSTUKEÐJUNA OG AÐLAGA BETUR AÐ ÞÖRFUM NOTENDA                         | 65         |
| 4.2      | VIÐHALDA VIRKNI OG FÆRNI ALDRAÐRA   | 68         |
| 4.3      | PVERFAGLEG TEYMI Í HEILSUGÆSLU  | 69         |
| 4.4      | FYRIRMYNDR AÐ SAMPÆTTRI HEILBRIGÐISÞJÓNUSTU   | 71         |
| 4.5      | STYRKLEIKAR OG VEIKLEIKAR RANNSÓKNAR  | 72         |
| 4.6      | LOKAORÐ   | 73         |
|          | <b>HEIMILDIR</b>  | <b>74</b>  |
|          | <b>VIÐAUKI 1 RANNSÓKNARSPURNINGAR</b>   | <b>88</b>  |
|          | <b>VIÐAUKI 2 KYNNINGARBRÉF</b>  | <b>94</b>  |
|          | <b>VIÐAUKI 3 UPPLÝST SAMÞYKKI</b>   | <b>96</b>  |
|          | <b>VIÐAUKI 4 LEYFI FYRIR RANNSÓKN</b>   | <b>97</b>  |
|          | <b>VIÐAUKI 5 NOKKUR FRAMFARAVERKEFNI Í UMBREYTINGU Á HEILBRIGÐISÞ. SKV. WHO</b>         | <b>101</b> |

# Myndayfirlit

|   |    |
|---|----|
| <b>Mynd 1:</b> Mannfjöldaspá Hagstofunnar (miðspá) um mannfjöldabróun Íslendinga fram til 2042 fyrir 67 og eldri og 80 ára og eldri. .... | 3  |
| <b>Mynd 2:</b> Rammi um persónumiðaða umönnun (e. Person-Centred Nursing Framework). Heimild: McCance o.fl. (2011). ....                  | 16 |
| <b>Mynd 3:</b> Undirþemu, þemu og yfirþema. ....  | 48 |



# Töfluyfirlit

|   |    |
|---|----|
| Tafla 1: Dæmi um innihaldsgreiningu ..... | 44 |
|---|----|