

7. Viðauki

Spurningar til foreldra

1. Hvað var í matinn síðastliðna viku? Viðmælandi beðinn að rifja upp matseðil síðustu 7 daga á heimilinu. Ekki gleyma að telja upp meðlætið s.s. kartöflur ávexti og grænmeti.
2. Hvernig finnst þér að börnin taki matnum sem er í boði heima?
3. Hvernig er matmálstímum háttað hjá ykkur? Er eitthvað sem þú vilt hafa öðruvísi? Síttjið þið öll eins lengi við borðið eða fer hver þegar hann er búinn að borða?
4. Borða börnin í mötuneyti skólans?
5. Er tekið tillit til þess þegar eldað er heima hvaða matur var í skólanum. Hvernig gengur það ef það er gert?
6. Fara börnin með nesti í skólann og ef svo er hvernig nesti?
7. Hvað borða börnin þegar þau koma heim úr skólanum?
8. Hver er heima þegar þau koma heim úr skólanum?
9. Hvernig mat finnst þér nauðsynlegt að börnin fái á kvöldin þegar þau fá heitan mat í skólanum?

Spurningar til barna

10. Hvernig finnst þér maturinn í mötuneytinu?
11. Hvað borðar þú oftast í mötuneytinu?
12. Hvað viltu helst borða í mötuneytinu?

13. Hvernig er maturinn sem þú færð heima?
14. Hvernig nesti finnst þér gott að hafa með þér í skólann?
15. Hvað borðar þú þegar þú kemur heim úr skólanum?
16. Hver er heima þegar þú kemur heim úr skólanum?
17. Hvernig finnst þér að matartímarnir eigi að vera - heima og í skólanum?