

Skýrsla um meiðsli



HÁSKÓLI ÍSLANDS

RANNSÓKNARSTOFA Í HREYFIVÍSINDUM

Nafn leikmanns: _____

Kóði (fyrir rannsakendur): _____

Meiðsli eru allar líkamlegar umkvartanir sem orsakast hafa af knattspyrnuviðkun og kosta fjarveru frá æfingu eða leik. Leikmaður er skilgreindur meiddur þar til hann getur spilað leik eða gert allt sem þjálfari leggur fyrir á æfingu.

1A Dagssetning meiðsla: _____

1B Dagssetning er leikmaður hefur fulla þátttöku á ný: _____

2A Staðsetning meiðsla:

1 Höfuð / andlit

6 Öxl / viðbein

12 Mjöðm / nári

2 Háls / hálshryggur

7 Upphandleggur

13 Læri Framan Aftan

3 Bringubein / rif / brjóstbak

8 Olnbogi

14 Hné

4 Kviður

9 Framhandleggur

15 Leggur / hásin

5 Mjóbak / spjaldhryggur /

10 Úlnliður

16 Ökkli

mjaðmargrind

11 Hönd / fingur / þumall

17 Fótur / tá

2B Staðsetning meiðsla:

1 Hægri

2 Vinstri

3 Á ekki við

3 Tegund meiðsla:

1 Heilahristingur með eða án missi á meðvitund

6 Skemmd í liðþófa eða brjóski

9 Högg / mar / blóðmar

2 Beinbrot

7 Rifinn vöðvi / vöðvatognun /

10 Húðrispur

3 Önnur beina meiðsli

vöðvakrampi

11 Skurður

4 Liðhlaup / úr lið

8 Sina meiðsli / festumein /

12 Taugaskaði

5 Tognun / liðbandsskaði

hálabelgsbólгур

13 Meiðsli á tönnum

14 Önnur meiðsli (skilgreinið): _____

4 Greining heilbrigðisstarfsmanns (texti eða Orchard kóði): _____

Aðstoð við útfyllingu:

Þórður Magnússon sjúkraþjálfari

S: 6930128



Skýrsla um meiðsli

5 Hefur leikmaðurinn áður orðið fyrir samskonar meiðslum (þ.e. eru þetta endurtekin meiðsli)?

- 1 Nei 2 Já

Ef JÁ, hvenær byrjaði leikmaður aftur fulla þátttöku í æfingum/leikjum eftir fyrri meiðsli: _____

6 Eru orsakir meiðslanna ofálag eða slys?

- 1 Ofálag 2 slys

7 Hvenær urðu meiðsli?

- 1 Á æfingu 2 Í leik

8 Á hvernig knattspyrnuvelli áttu meiðsli sér stað?

- 1 Grasvelli 2 Gervigrasvelli úti 3 Gervigrasvelli inni
4 Annað (tilgreinið): _____

9 Urðu meiðsli til vegna snertingar eða áreksturs?

- 1 Já, við annan leikmann 2 Nei

3 Já, við knöttin

4 Já, við annan hlut (skilgreinið): _____

10 Gaf dómari til kynna að atvikið sem leiddi til meiðslanna væri leikbrot?

- 1 Nei 2 Já, fríspar / víti 3 Já, gult spjald 4 Já, rautt spjald

Ef já, á hvorn leikmanninn var dæmt? 5 Þann sem meiddist 6 Andstæðinginn

Skýrsla um meiðsli



HÁSKÓLI ÍSLANDS

RANNSÓKNARSTOFA Í HREYFIVÍSINDUM

Aðstoð við útfyllingu:
Þórður Magnússon sjúkraþjálfari
S: 6930128

Skýrsla um meiðsli
