

Efnisyfirlit

1. Inngangur	2
2. Upphaf hreyfingar til heilsueflingar	4
3. Líffræðilegur þroski	7
4. Ábyrgðin er á margra höndum	9
4.1 Þáttur foreldra.....	11
4.2 Þáttur skólayfirvalda.....	13
4.2.1 <i>Nám fyrir verðandi leikskólakennara</i>	17
4.3 Þáttur íþróttafélaga.....	18
4.4 Samantekt.....	23
5. Rannsóknin	24
5.1 Rannsóknaraðferð.....	24
6. Niðurstöður rannsóknarinnar	26
6.1 Niðurstöður úr svörum leikskólastjóra.....	26
6.1.1 <i>Samantekt</i>	30
6.2 Niðurstöður úr svörum foreldra.....	30
6.2.1 <i>Samantekt</i>	36
7. Framtíðarsýn	38
8. Lokaorð	40
Heimildaskrá	41
Fylgiskjöl	44