

Heimildaskrá

- Aðalnámskrá leikskóla*. 1999. Reykjavík, Menntamálaráðuneytið.
- Aldís Guðmundsdóttir. 1992. *Sálfræði: Vöxtur og þroski*. Reykjavík, Mál og menning.
- Anton Bjarnason. 1990. *Það er leikur að læra!: hreyfiþroski, leikir, hreyfiþjálfun, þrautir*. Reykjavík, [Anton Bjarnason].
- Arngrímur Viðar Ásgrímsson. 2000. Íþróttastjörnur eða þátttakendur í íþróttastarfi. *Uppeldi: tímarit fyrir börn og fleira fólk* 13,6:34-36.
- Arngrímur Viðar Ásgrímsson. 2004. Hreyfing barna og íþróttir í skólum. *Íþróttamál* 1,28:4-6.
- Arngrímur Viðar Ásgrímsson. Hreyfing og heilbrigði barna og ungmenna. Tekið af neti 13. desember 2006 af slóðinni: <http://www.doktor.is/Article.aspx?greinid=1358>.
- Berghildur Erla Bernharðsdóttir. 2002. Eru börnin afgangstærð: agi og hreyfing. *Uppeldi: tímarit um börn og fleira fólk* 15,1:34-37.
- Berghildur Erla Bernharðsdóttir. 2004. Forrit eða færni: hreyfiþroski barna. *Uppeldi: tímarit um börn og fleira fólk* 17,4:36-38.
- Björn Bjarnason. 1908. *Íþróttir fornanna á Norðurlöndum*. Reykjavík, Sigurður Kristjánsson
- Bogdan, Robert C. og Sari Knopp Biklen. 1992. *Qualitative Research for Education: An Introduction to Theory and Methods*. Boston, Allyn og Bacon.
- Emilía Borgþórsdóttir. 2003. Hvernig þjálfun hentar börnum? *Uppeldi: tímarit um börn og fleira fólk* 16,5:34-36.
- Engström, Lars-Magnus, Arthur Fossberg og Erwin Apitzs. [Ártal vantar]. *Leiðbeinandi barna og unglinga í íþróttum*. Karl Guðmundsson þýddi. Reykjavík, Íþróttasamband Íslands.
- Frímann Ari Ferdinandsson og Sigurður Magnússon. 1997. *Íþróttir barna og unglinga*. Reykjavík, Íþróttá- og Ólympíusamband Íslands.
- Gall, Meredith D., Walter R. Borg og Joyce P. Gall. 1996. *Educational Research: An Introduction*. New York, Longman.
- Gígja Gunnarsdóttir. 2005. Börn eiga að hreyfa sig í minnst 60 mínútur á dag. *Morgunblaðið*, 3. október bls. 15.
- Gjerset, Asbjörn, Kjell Haugen og Per Holmstad. 2005. *Þjálfraði*. Anna Dóra Antonsdóttir þýddi. Reykjavík, Iðnú.
- Guðmundur Finnbogason. 1994. *Lýðmenntun*. Reykjavík, Rannsóknastofnun Kennaraháskóla Íslands.

- Guðni Ágústsson. 2005. Ávarp á Þingi Neytendasamtakanna um íþróttaiðkun barna og unglinga. Tekið af netinu 12. janúar 2007 af slóðinni:
<http://www.framsokn.is/framsokn/modules/100/print.aspx?id=125716&ownertype=1U&ownerid=11713&position=0>.
- Guðrún Friðgeirsdóttir og Margrét Jónsdóttir. 1998. *Uppeldi*. Reykjavík, Mál og menning.
- Gunnar Svanbergsson. 2005. Hreyfing eða hreyfingarleysi barna í nútímanum. *Sjúkraþjálfarinn* 32,1:21-24.
- Heimasíða Hreyfilands. http://www.hreyfiland.is/01_umhreyfi.html . Tekið af netinu 1. mars 2007.
- Helga Dís Sigurðardóttir. 2004. Börn þurfa hreyfingu. *Uppeldi: tímarit um börn og fleira fólk* 17,4:38-40.
- Helga Jónsdóttir. 2003. Viðtöl sem gagnasöfnunaraðferð. *Handbók í aðferðafræði og rannsóknum í heilbrigðisvísindum* (ritstj. Sigríður Halldórsdóttir og Kristján Kristjánsson), bls. 67-84. Akureyri, Háskólinn á Akureyri.
- Hermundur Sigmundsson. 1999. Börn með hreyfivanda. *Uppeldi og menntun- Tímarit Kennaraháskóla Íslands* 8:143-150.
- Hermundur Sigmundsson. 2002. Nám og þróun. *Glæður* 2,12:40-44.
- Hermundur Sigmundsson. 2005. Hreyfingarleysi dregur úr félagsþroska barna. *Morgunblaðið*, 7. júlí, bls. 16.
- Hermundur Sigmundsson. 2006. Barnaíþróttir á villigötum. *Morgunblaðið*, 11. desember, bls. 26.
- Hjördís Guðmundsdóttir. 2005. Uppeldisgildi íþróttar fyrir börn. Íþróttabandalag Reykjavíkur Tekið af netinu 3. maí 2005 af slóðinni:
[http://www.ibr.is/pdf%20skjol/Greinar/Uppeldi ithrottir.pdf](http://www.ibr.is/pdf%20skjol/Greinar/Uppeldi%20ithrottir.pdf).
- Hólmfríður Þorgeirsdóttir. 2004. Hreyfing og hollur matur gegn offitu barna. *Morgunblaðið*, 23. október, bls. 20.
- Ingibjörg B. Sveinsdóttir. 2007. Leikskólakennaranemar: Læra líkamsþjálfun barna í átta stundir. *Blaðið*, 27. mars, bls. 6.
- Ingibjörg Óðinsdóttir. 1997. Magnús Scheving ráðleggur uppalendum varðandi hreyfingu barna. *Uppeldi: tímarit um börn og fleira fólk* 10,2:31-34.
- Jóhanna Ingvarsdóttir. 2006. Markviss hreyfiþjálfun ýtir undir færni og þroska. *Morgunblaðið*, 29. nóvember, bls. 24-25.
- Jón Júlíusson, María Ölvorsdóttir og Inga Þórsdóttir. 1990. *Íþróttir og leikskólinn*. Reykjavík, Offsetfjölritun.
- Kari Aasen Gundersen. 1994. *Börn og hreyfing*. Karl Guðmundsson þýddi. Reykjavík, Íþróttasamband Íslands.

- Kvale, Steinar. 1996. *Interviews: An Introduction to Qualitative Research Interviewing*. London, Sage Publications.
- Manniche, Vibeke. 1997. *Bókin um barnið: Meðganga, fæðing og fyrstu sex ár barnsins*. Jóhanna G. Einarsdóttir þýddi. Reykjavík, Skjaldborg.
- Nanna K. Christiansen. 1995. Íþróttapjálfun leikskólabarna. *Uppeldi: tímarit um börn og fleira fólk* 8,3:46-47
- Námsefni fyrir leiðbeinendur: A-stig*. 1980. Reykjavík, Íþróttasamband Íslands.
- Sigrún Júlíusdóttir. 1996. Um vísindi og vettvang: viðhorf og aðferðir í félagsvísindum. *Ný menntamál* 14,3:6-10.
- Sigurður Nordal. 1987. *List og lífsskoðun III: Áfangar*. Reykjavík, Almenna Bókafélagið.
- Sólveig Þráinsdóttir. 1992. *Hreyfing og hreysti*. Reykjavík, Iðnú.
- Steingerður Steinarsdóttir. 1997a. Heilsuþættandi íþróttir barna. *Uppeldi: tímarit um börn og fleira fólk* 10,1:22-23.
- Steingerður Steinarsdóttir. 1997b. „Hvað get ég gert til að barnið mitt verði ímynd hreysti og heilbrigðis?“ *Uppeldi: tímarit um börn og fleira fólk* 10,1:25-27.
- Þóra Þóroddsdóttir. 2001. *Að hreyfa sig og hjúfra*. Akureyri, Ásútgáfan.
- Þórólfur Þórlindsson, Þorlákur Karlsson og Inga Dóra Sigfúsdóttir. 1994. *Um gildi íþróttar fyrir íslensk ungmenni*. Reykjavík, Rannsóknastofnun uppeldis- og menntamála.

Mynd á forsiðu tekin á netinu 4. mars 2007 af slóðinni:

<http://www.ambafrance-uk.org/kids/images/sportmain.gif>