

Efnisyfirlit

1. Inngangur
 - 2.1 Hreyfingarleysi
 - 2.2 Hreyfihömlun
 - 2.3 Hlutverk leikskólans
 - 2.4 Samantekt
 3. Leikir barna
 - 3.1 Greind
 - 3.2 Virkni
 - 3.3 Reynsla
 - 3.4 Samantekt
 4. Könnun meðal leikskóla
 - 4.1 Aðferðarfræði
 - 4.2 Á vettvangi
 - 4.3 Niðurstöður
 5. Hugmyndabanki
 - 5.1 Hreyfistund fyrir 2 ára og yngri
 - 5.2 Hreyfistund fyrir 3-4 ára
 - 5.3 Hreyfistund fyrir 5-6 ára
 - 5.4 Samantekt
 6. Lokaorð
- Heimildaskrá
- Skrá yfir fylgiskjöl