

## Heimildaskrá

*Aðalnámskrá leikskóla*. 1999. Reykjavík, Menntamálaráðuneytið.

Aldís Guðmundsdóttir. 1992. *Sálfræði. Vöxtur og þroski*. Reykjavík, Mál og menning.

Álfheiður Steinþórsdóttir og Guðfinna Eydal. 1995. *Barnasálfræði*. Reykjavík, Mál og menning.

Anton Bjarnason. [1990]. *Það er leikur að læra! Hreyfiþroski, leikir, hreyfiþjálfun, þrautir*. [Reykjavík, höfundur].

Armstrong, Thomas. 2001. *Fjölgreindir í skólastofunni*, 2. Útgáfa. Erla Kristjánsdóttir þýddi og staðfærði. Reykjavík, JPV útgáfa.

Balady, Gary J., Kathy A. Berra, Lawrence A. Golding, Neil F. Gordon, Donald A. Mahler, Jonathan N. Myers og Lois M. Sheldahl. 2000. *ACSM's guidelines for exercise testing and prescription*. Library of Congress Cataloging-in-Publication Data. USA.

Berghildur Erla Bernharðsdóttir. 2004. Forrit eða færni. *Uppeldi-Tímarit um börn og fleira fólk*. 17, 4:34.

Björg Vigfúsína Kjartansdóttir, Jóna Björk jónsdóttir, Kristen Lybæk Vangsgaard. 2001. „Hugmyndafræði Reggio Emilia.“ Vefslóð:  
<http://www.ismennt.is/not/lybaek/hugbunadur/birting/bjorgvk/margmidlunoghu gb/hugmyndafr Reggioemil.htm> (Tekið af netinu 25.03. 2007.)

Carroll, Stephen. 1995. *Heilsubókin. Fjölskylduhandbók um hollustu og heilbrigði*. Guðrún Svansdóttir þýddi. 2. prentun. Reykjavík, Mál og menning.

Dishman, Rod K., Richard A. Washburn og Gregory W Heath. 2004. *Physical Activity Epidemiology*. Human Kinetics. USA.

Erlingur Jóhannsson, Þórarinn Sveinsson, Sigurbjörn Árni Arngrímsson, Brynhildur Briem og Þórólfur Þórólfsson. 2003. *Holdafar, líkamsástand, hreyfimygnstur og lífnaðarhættir 9 ára barna í Reykjavík haustið 2002*. Rannsóknarstofnun Kennaraháskóla Íslands, Reykjavík.

Gígja Gunnarsdóttir. 2005. „Börn og hreyfing- þáttur foreldra og skóla.“ Birtist í Mbl 3. Okt. 2005. Vefslóð:  
<http://www.landlaeknir.is/template3.asp?pageID=1032&nid=&Redirect=False>  
(Tekið af netinu 20.05.2006)

Guðrún Friðgeirsdóttir og Margrét Jónsdóttir. 1995. *Uppeldi. Kennslubók fyrir framhaldsskóla*. Reykjavík, Mál og menning.

Hermann Óskarsson. 2000. *Aðferðafæði félagsvísinda. Undirbúningur rannsókna, framkvæmd og skýrslugerð*. Reykjavík, Iðnú.

Hermundur Sigmundsson. 1999. „Börn með hreyfivanda.“ *Uppeldi og menntun* 8:143-150

Hermundur Sigmundsson. 2001. „Hreyfiþroski.“ *Glæður*, 11,1:45.

*Hvað er til ráða. Áhrif ofbeldis í sjónvarpi á börn*. 1998. Bæklingur gefin út af umboðsmanni barna í samvinnu við Félag íslenskra barnalækna. Reykjavík.

Hörður Þorgilsson og Jakob Smári. 1993. *Sálfræðibókin*. Reykjavík, Mál og menning.

Jón Óttar Ragnarsson. 1990. *Bætt heilsa, betra líf*. Reykjavík, Fróði h.f.

Landlæknisembættið. 2006. „Nefnd um ofneyslu og hreyfingarleysi tekin til starfa.“

Birtist á heimasíðu Læknablaðsins. Vefslóð:

<http://www.laeknabladid.is/2006/01/nr/2214> (Tekið af netinu 31.03.2007)

Lýðheilsustöð. 2006. *Ráðleggingar um mataræði og næringarefni. fyrir fullorðna og börn frá tveggja ára aldri.* Reykjavík, Prentmet ehf.

Sigrún K. Barkardóttir. 2002. „Offita barna.“ *Tímarit hjúkrunarfræðinga.* 78,5:295.

Unnur Stefánsdóttir og Anna Björg Aradóttir. 2003. „Heilsa í leikskóla.“ Birtist á heimasíðu landlæknisembættisins. Vefslóð:

<http://www.landlaeknir.is/template3.asp?PageID=636&nid=&Redirect=Flase>

(Tekið af netinu 24.02.07)

Valborg Sigurðardóttir. 1991. *Leikur og leikuppeldi.* Reykjavík, Menntamálaráðuneytið.