
7 Fylgiskjöl

Spurningalistinn

Spurningalisti

Kæri viðtakandi

Undirritaðir erum að vinna að lokaritgerð til B.S gráðu í íþróttافرæðum. Okkur langar að leggja spurningarlista fyrir leikmenn þriggja úrvaldsdeildaliða í karla og kvennaflokki. Markmið þessarar könnunar er að skoða bakgrunn leikmannana með tiliti til þess úr hvaða umhverfi þeir koma, hvernig aðstæður hafa verið til æfinga og eins aðra þætti tengda þjálfun og knattspyrnu.

Þessi spurningalisti inniheldur 23 spurningar. (fer eftir hverjum og einum) Nánari útskýringar eru við hverja spurningu.

Svör við könnuninni eru hvorki skráð undir nafni né eru þau á nokkurn hátt rekjanleg til svarenda. .

Með fyrirfram þökk, Guðni Sighvatsson og Helgi Jens Hlíðdal

1. Hvert er kyn þitt?

- Karlkyn
- Kvenkyn

2. Hvenær ertu fædd/ur?

- 1970 – 1975
- 1976 – 1980
- 1981 – 1985
- 1986 – 1990
- 1991 – 1995

3. Hvers konar menntun hefur þú lokið?

Hér má merkja við fleirri en einn valmöguleika.

- Grunnskólapróf
- Iðnmenntun
- Framhaldsskólapróf
- Háskólapróf
- Menntun á sviði knattþyrnu

- Annað? Hvað?
-

4. Ertu í námi?

- Framhaldsskóla nám
 Háskóla nám
 Knattspyrnumiðað nám
 Iðnskólanám
 Annað? Hvað?

5. Hvar bjóst þú fram að 16 ára aldri?

- Höfuðborgarsvæði
 Suðurlandi
 Austurlandi
 Norðurlandi
 Vesturlandi

6. Fluttir þú af landsbyggðinni á höfuðborgarsvæðið og á hvaða aldri?

- Nei
 4 – 7 ára.
 8 – 11 ára.
 12 – 15 ára.
 16 – 19 ára.
 20 ára eða eldri.

7. Hvenær byrjaðir þú að æfa hjá knattspyrnufélagi?

- 4 – 5 ára.
- 6 – 7 ára.
- 8 – 9 ára.
- 10 – 11 ára.
- 12 ára eða eldri.

8. Æfðir þú og kepptir í öðrum íþróttagreinum með knattspyrnu? Ef svo, hvaða greinar?

Hér má merkja fleirri en einn valmöguleika

- Nei
- Körfubolta.
- Blak.
- Handbolta.
- Frjálsar íþróttir.
- Sund.
- Annað? Hvað?

Ef nei í spurningu nr.8, farið þá í spurningu 10

9. Myndir þú telja að ástundun annara íþróttagreina en knattspyrnu hafi hjálpað þér til að ná árangri sem knattspyrnumanns?

- Já
- Nei

10. Hvenær byrjaðir þú að einbeita þér eingöngu að knattspyrnu?

- 8 ára eða yngri
- 9 – 10 ára.
- 11 - 12 ára
- 13 - 14 ára
- 15 - 16 ára.
- 17 ára eða eldri.

11. Varst þú virk/ur í félagsstarfi meðfram knattspyrnuíðkunn og þá í hvaða félagsstarfi?

- Nei
- Skátar
- KFUM eða KFUK
- Félagsmiðstöð
- Tónlist
- Annað? Hvað?

12. Hversu oft var æft að jafnaði á viku þegar komið var í 3. flokk?

- 1 – 2
- 3 – 4
- 5 – 6
- 7 sinnum eða oftar.

13. Hversu oft æfðir þú knattspyrnutengdar aukaæfingar á viku þegar komið var í 3. flokk? Til dæmis til að auka þol og styrk.

- 1 – 2
- 3 – 4
- 5 – 6
- 7 sinnum eða oftar

14. Hvaða aðstöðu hafðir þú aðgang að fram að 16. ára aldri til æfinga?

Hér má merkja við fleirri en einn valmöguleika.

- Malarvöllur.
- Grasvöllur
- Íþróttahús
- Þreksalur
- Gervigras
- Knattspyrnuhöll

15. Hvernig myndir þú telja að aðstaða til knattspyrnuíðkunar hafi verið þar sem þú bjóst?

- Mjög góð.
- Góð.
- Hvorki góð né slæm.
- Slæm.
- Mjög slæm.

16. Hvenær byrjaðir þú að æfa knattspyrnu með meistaraflokk?

- 14 – 15 ára.
- 16 – 17 ára.
- 18 – 19 ára.
- 20 – 21 ára.
- 22 ára eða eldri.

17. Spilar þú knattspyrnu með uppeldisfélagi þínu í dag?

- Já
- Nei

18. Hvenær lékstu þinn fyrsta meistaraflokksleik á KSÍ mót?

- 14 – 15 ára.
- 16 – 17 ára.
- 18 – 19 ára.
- 20 – 21 ára.
- 22 ára eða eldri.

19. Hvenær lékstu þinn fyrsta meistaraflokksleik í efstu deild?

- 14 – 15 ára.
- 16 – 17 ára.
- 18 – 19 ára.
- 20 – 21 ára.
- 22 ára eða eldri

20. Hefur þú leikið með unglunga eða A-landslíði Íslands ?

Hér má merkja við fleiri en einn valmöguleika.

- Nei
- U 17
- U 19
- U 21
- A- landslið

21. Hefur þú haft knattspyrnu að atvinnu erlendis?

- Já
- Nei

22. Stefnir þú á atvinnumennsku erlendis?

- Já
- Nei

23. Hvað telur þú vera mikilvegustu atriði að þú ákvast að stunda knattspyrnu. Nefna má þrjú atriði

- foreldrar
- vinir
- Ekki margir aðrir möguleikar
- Gott unglिंगastarf
- Áhuga á knattspyrnu
- Þjálfari
- Aðstaða og samfélagið sjálft
- Annað? Hvað?