

Lokaverkefni til BS.c. - gráðu

Mæling á ákefð í knattspyrnu

„Mælingar á hjartsláttartíðni hjá úrvalsdeildarliði karla á tveimur æfingum og í tveimur leikjum“

Íris Dögg Steinsdóttir

Rakel Logadóttir



Kennaraháskóli Íslands

Íþróttافرæðasetur

Maí 2007

Lokaverkefni til BS.c. - gráðu

Mæling á ákefð í knattspyrnu

„Mælingar á hjartsláttartíðni hjá úrvalsdeildarliði karla á tveimur æfingum og í tveimur leikjum“

Íris Dögg Steinsdóttir

Kt: 03.10.73-3089

Rakel Logadóttir

Kt: 22.03.81-3909



Kennaraháskóli Íslands

Íþróttافرæðasetur

Maí 2007

