



## Tölvur og unglingar:

Tölvufíkn og áhrif of mikillar tölvunotkunar á heilbrigði  
og námsárangur unglinga

Guðmundur Björgvin Sigurbjörnsson

Reynir Hólm Gunnarsson

Lokaverkefni til B.Ed.-prófs  
Háskóli Íslands  
Menntavísindasvið



HÁSKÓLI ÍSLANDS