

Efnisyfirlit

1	Inngangur	2
2	Áfallahjálpi	5
2.1	Áfallahjálpi á Íslandi	5
2.2	Hvað er áfall?	6
2.3	Hvað er áfallahjálpi?	8
2.4	Áfallastreita – áfallaröskun hvað er það?	9
2.5	Hverjir veita áfallahjálpi	11
2.6	Áfallahjálpi í leikskólum	12
3	Hvernig vinna má úr sorg	15
3.1	Sorgarferliði	16
3.2	Listmeðferði	19
3.2.1	Myndlist	20
3.3	Samræður og leikur	23
3.4	Lestur bóka	24
4	Leiðbeiningar til leikskóla	26
4.1	Skipulag í leikskólum	27
4.2	Vinnuferli áfallaráðs	28
4.3	Utanaðkomandi hjálpi	29
4.4	Forvarnarstarf í leikskólum	30
5	Lokaorði	32
	Heimildaskrá	33
	Óbirt efni	34
	Netsíður	34